

Amalan Gaya Hidup Sihat

Susun jawapan amalan gaya hidup sihat dan lengkapkan peta I-Think dengan sebab dan akibat yang betul.

Kesan

Gosok gigi

Basuh tangan

Tidur awal

**Amalan Gaya
Hidup Sihat**

Akibat

Gigi bersih

Mengantuk di kelas

Bangun dengan segar

Tangan bersih

Batuk

Sakit gigi

Peta i-Think

Cikgu Manggai (PAKK 2)