


Amalan Gaya Hidup Sihat

Padankan gambar mengikut kategori yang betul.

Amalan sihat 	Amalan tidak sihat 

 Makan sayur


 Air manis

 Bermain telefon sepanjang hari

 Tidur lewat

 Bersenam

 Tidur awal

 Minum air kosong

 Burger

