

English Edge™

Module 1 – Foundation

Lesson 3 – Talking About Your Weekly Routine

English Edge Learning Cycle™

Stage 2 – Practice

Mission 1 – Match the Sentences

Great job!

You have completed the Learn stage.

Now it's time to practice what you have just learned.

(Parabéns! Você concluiu a etapa Learn. Agora é hora de praticar o que acabou de aprender.)

Your Progress

- ☒ Stage 1 – Learn (Completed)
 - ☐ Stage 2 – Practice (Current Stage)
 - ☐ Stage 3 – Memorize
 - ☐ Stage 4 – Think in English
 - ☐ Stage 5 – Speak Clearly
 - ☐ Stage 6 – Listen Like a Native
 - ☐ Stage 7 – Talk to AI
-



Instructions (Instruções)

Match the English sentences with their Portuguese translations.

(Associe as frases em inglês às suas respectivas traduções em português.)

English	Português
1. I always wake up early.	A. Eu frequentemente verifico meus emails antes do trabalho.
2. I always help my coworkers	B. Eu geralmente almoço ao meio-dia.
3. I usually relax in the evening	C. Eu sempre acordo cedo.
4. I often check my emails before work.	D. Eu geralmente relaxo à noite.
5. I usually arrive at work on time.	E. Eu às vezes trabalho de casa.
6. I sometimes work from home.	F. Eu sempre ajudo meus colegas de trabalho.
7. I often talk to my manager.	G. Eu às vezes termino tarde o meu trabalho.
8. I usually have lunch at noon..	H. Eu geralmente tomo café da manhã em casa.
9. I sometimes finish work late.	I. Eu frequentemente converso com meu gerente.
10. I usually have breakfast at home.	J. Eu geralmente chego ao trabalho no horário.



English Edge Tip

Pay attention to the adverbs of frequency.

Words like **always**, **usually**, **often**, **sometimes** and **never** help you describe your routine naturally in English.

*(Preste atenção aos advérbios de frequência. Palavras como **always**, **usually**, **often**, **sometimes** e **never** ajudam você a descrever sua rotina de forma natural em inglês.)*