COMPRÉHENSION DE L'ÉCRIT

EXERCICE 1

Vos parents vous proposent de vous abonner à un magazine.

Vous choisirez parmi leurs 4 propositions selon ces critères :

- vous voulez un magazine amusant qui contient des jeux ;
- vous voulez lire des articles sur l'actualité et la société ;
- vous voulez un magazine adapté aux adolescents ;
- vous voulez une version numérique disponible.

Vous comparez ces annonces. Pour chaque annonce cochez ☒ OUI si cela correspond, NON si cela ne correspond pas.

GEO

Avec plus de 45 ans d'expérience du journalisme et de la photographie, GEO montre la beauté, la complexité et la richesse de notre monde avec un regard contemporain sur l'évolution des grands sujets actuels, sur l'environnement et la géopolitique.

Chaque mois, GEO vous invite à vous évader à la découverte de lieux surprenants et originaux et à partir à la rencontre des personnes qui donnent un visage à notre monde. GEO, c'est une découverte à travers des reportages et des photographies exceptionnelles, riches en émotions !

GEO est un magazine mensuel en version papier et quotidien en version numérique.

GEO	OUI	NON
1. Articles société, actualité	☐	☐
2. Amusant, jeux	☐	☐
3. Adapté aux adolescents	☐	☐
4. Version numérique	☐	☐

Science & Vie Junior

Science & Vie Junior décrypte les sciences et techniques, dans un langage clair et précis pour les jeunes d'aujourd'hui, curieux d'explorer. Chaque mois, vous y trouverez des dossiers richement illustrés, des images spectaculaires, des bandes dessinées, des expériences, etc. Vous aurez aussi accès au site Science & Vie Junior : Tutos, podcasts, jeux, énigmes, articles, etc. Des contenus variés et intelligents pour apprendre tout en s'amusant du CM1 au lycée ! Sciences & Vie Junior est ludique et facile à lire. Avec une maquette moderne et un ton aussi humoristique qu'explicatif, Science & Vie Junior met la science à portée de tous.

Science & Vie Junior	OUI	NON
1. Articles société, actualité	☐	☐
2. Amusant, jeux	☐	☐
3. Adapté aux adolescents	☐	☐
4. Version numérique	☐	☐

Le Monde des ados

Le Monde des ados est le compagnon des années collège ! Deux fois par mois, le magazine analyse l'actualité avec des reportages, des photos et un dossier 6 à 8 pages orienté vers un sujet important. Sans oublier les réponses aux nombreuses questions personnelles que les ados se posent pendant ces années de grands changements !

Votre ado comprendra mieux le monde qui l'entoure et formera son esprit critique.

Tout ce qu'il apprendra lui servira pour les années futures, mais aussi pour ses connaissances scolaires.

Le Monde des ados	OUI	NON
1. Articles société, actualité	☐	☐
2. Amusant, jeux	☐	☐
3. Adapté aux adolescents	☐	☐
4. Version numérique	☐	☐

LIVEWORKSHEETS

Ça m'intéresse

Si vous êtes curieux, le magazine Ça m'intéresse est fait pour vous !

Chaque mois, vous retrouverez au sommaire les sujets les plus variés. D'où viennent vraiment nos aliments ? La méditation, pourquoi ça marche ? A-t-on tout découvert sur Léonard de Vinci ? Ça m'intéresse vous fait partager ses découvertes sur un ton détendu et divertissant. Ça m'intéresse est un magazine multithématique qui s'intéresse à tous les domaines : santé, alimentation, société, sciences, technologies, psychologie, écologie, histoire, nature et sport. Il permet de découvrir et mieux comprendre le monde actuel.

Tous les mois dans votre boîte aux lettres

Pour les grands et les petits

Ça m'intéresse	OUI	NON
1. Articles société, actualité	☐	☐
2. Amusant, jeux	☐	☐
3. Adapté aux adolescents	☐	☐
4. Version numérique	☐	☐

EXERCICE 2

Lisez le document.

Comment gérer les problèmes de concentration à l'école ?

Rester concentré en classe peut sembler être une mission impossible pour les ados. La concentration et la motivation sont toujours très liées chez un individu qui apprend.
Les ados ont des difficultés à se concentrer à cause des hormones, du portable, des camarades, etc. Leur cerveau est comme une éponge qui absorbe toute l'information sans faire de tri préalable. Ils ont donc besoin d'un peu d'aide pour se centrer sur l'essentiel sans se disperser.
Comment améliorer sa concentration au quotidien ?

- Planifier son temps de travail pour les devoirs pour savoir ce qu'il y a à faire et combien de temps il faut rester concentré. Programmer des sessions de travail pour gérer le temps et alterner travail et pauses.
- Prévoir des moments de pause régulièrement pour éviter la fatigue. Faire des exercices de respiration, se lever, bouger, boire de l'eau et se détendre.
- Avoir une bonne hygiène de vie : l'alimentation et le manque de sommeil jouent un rôle crucial dans la concentration. Un bon petit-déjeuner équilibré est indispensable pour des matinées en classe au top et il est essentiel de se reposer suffisamment pour rester concentré.
- Faire des activités sportives et/ou culturelles régulièrement. Cela stimule la circulation sanguine vers le cerveau et favorise la concentration. L'exercice physique n'est pas seulement bon pour la santé du corps, mais aussi pour la santé mentale.
- Pour être indépendant et autonome dans la vie, il faut stimuler la concentration en se lançant des défis, en se fixant des objectifs et en évaluant ses progrès. Cela renforce aussi la confiance en soi.
- Éviter les sources de distraction : les écrans sont un véritable obstacle à la concentration et font perdre du temps sans s'en rendre compte. Il est donc fortement recommandé de les éviter pendant les sessions de travail. En revanche, on peut y consacrer des temps dédiés sans baisser le degré d'attention pendant les pauses.

Le bénéfice de rester concentré donne vraiment l'impression :

- que les journées sont plus courtes ;
- de comprendre davantage les leçons ;
- de se sentir plus confiant et serein.

D'après : https://www.lesbonsprofs.com/blog/concentration-classe/

Pour répondre aux questions, cochez ☒ la bonne réponse.

1 Pourquoi les ados ont-ils du mal à se concentrer ?

A ☐ Ils ne savent pas sélectionner les données importantes.
B ☐ Leur cerveau est trop jeune pour tout comprendre.
C ☐ Ils ont besoin d'un environnement peu bruyant.

LIVEWORKSHEETS

2 **Pendant les devoirs, il faut éviter de faire trop de pauses.**

A ☐ Vrai **B** ☐ Faux

3 **Pour éviter la fatigue quand on travaille, il faut...**

A ☐ boire et manger.
B ☐ faire des mouvements.
C ☐ faire une sieste.

4 **Dans cet article, il est dit que bien manger le matin permet...**

A ☐ d'avoir une meilleure attention en cours.
B ☐ d'obtenir de meilleures performances en sport.
C ☐ d'éviter d'avoir faim pendant les cours.

5 **L'activité sportive permet d'améliorer la santé.**

A ☐ Vrai **B** ☐ Faux

6 **Qu'est-ce qui augmente la capacité de concentration ?**

A ☐ Avoir confiance en soi
B ☐ Avoir des projets
C ☐ Être autonome

7 **Dans l'article, il est conseillé d'éliminer totalement les écrans.**

A ☐ Vrai **B** ☐ Faux

LIVEWORKSHEETS