

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

## SISTEM PERNAPASAN MANUSIA



### ILMU PENGETAHUAN ALAM SMP

Dibuat oleh: Adi Saputra, S.Pd.I

#### Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pemapasan manusia.
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi mekanisme pemapasan dada dan pemapasan perut

#### Petunjuk LKPD

1. Bacalah petunjuk kegiatan sebelum memulai kegiatan
2. Scan barcode di samping untuk mendapat materi tambahan dan video
3. Siapkan Alat tulis dan bahan
4. Diskusikan LKPD dengan teman kelompokmu
5. Presentasikan hasil diskusi kalian di depan kelas
6. Kumpulkan LKPD tepat waktu setelah selesai

SCAN KODE QR



[materi dan video](#)

Kelompok : .....

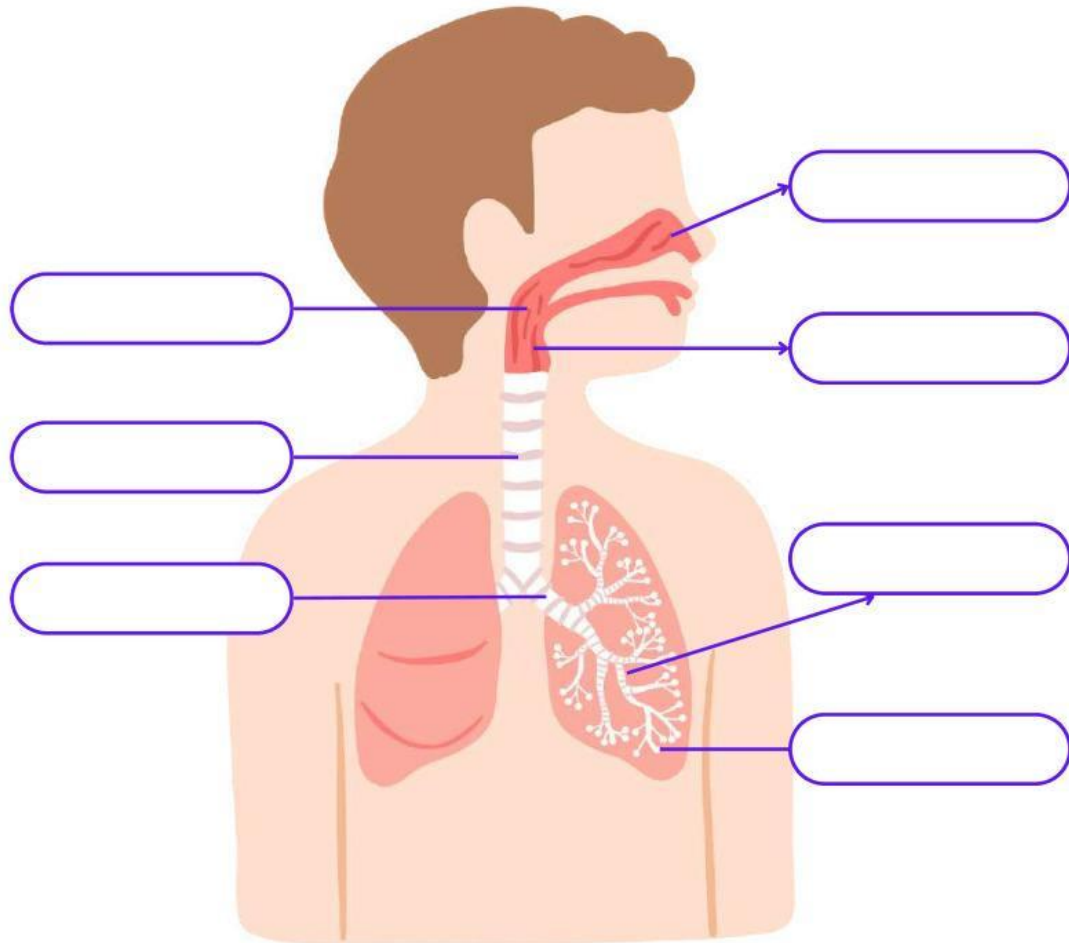
Kelas : .....

Anggota : .....

# ORGAN-ORGAN PERNAPASAN DAN MEKANISME PERNAPASAN MANUSIA

**Kegiatan 1 : Menganalisis struktur dan fungsi organ pernapasan manusia**

**A. Lengkapi bagian-bagian sistem pernapasan pada manusia di bawah ini**



*Gunakan nama organ pernapasan berikut untuk melengkapi gambar di atas!*

SCAN KODE QR



VIDEO ORGAN PERNAPASAN

Laring

Trakhea

Brokhiolus

Hidung

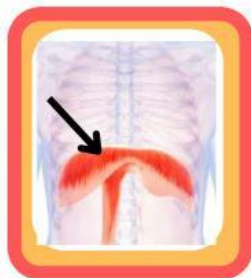
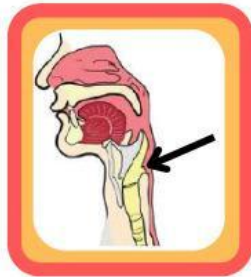
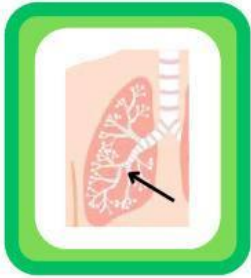
Bronkhus

Alveolus

Faring

Paru-paru

**B. Pasangkanlah organ pernapasan dan fungsinya dengan menarik garis!**



Tempat masuknya udara, di dalamnya terdapat rambut-rambut pendek dan tebal yang berfungsi menyaring partikel debu atau kotoran yang masuk bersama udara.

Organ tubuh yang memisahkan rongga perut dan rongga dada

Tempat terjadinya pertukaran antara O<sub>2</sub> dan CO<sub>2</sub>

Pangkal tenggorokan yang menghubungkan faring dengan trakea

Organ yang merupakan percabangan dari bronkus

Organ yang menghubungkan laring dengan bronkus dan memiliki silia untuk menyaring benda-benda asing.

## Kegiatan 2 :

### Mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut

#### A. Langkah Kegiatan

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian hembuskan perlahan-lahan.
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.
4. Letakkan tangan di perut.
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, kemudian hembuskan.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.

#### B. Diskusi

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu menghembuskan udara (ekspirasi) ?

.....  
.....  
.....

2. Pada saat kamu melakukan pernapasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu menghembuskan udara (ekspirasi)?

.....  
.....  
.....

3. Adakah perbedaan proses yang terjadi pada pernapasan dada dan pernapasan perut! Jelaskan!

.....  
.....  
.....

4. Lengkapi tabel berikut ini dengan memilih jawaban yang telah disediakan!

Jenis Pernapasan	Inspirasi	Ekspirasi
<p><b>Pernapasan Dada</b></p>		
<p><b>Pernapasan Perut</b></p>		

**PERNAPASAN DADA**

Pilihan Jawaban

- Otot antar tulang rusuk relaksasi
- Otot antar tulang rusuk kontraksi
- Rongga dada mengembang
- Rongga dada mengecil
- Volume paru-paru mengembang
- Volume paru-paru mengecil
- Udara masuk
- Udara keluar

**PERNAPASAN PERUT**

Pilihan Jawaban

- Otot diafragma kontraksi
- Otot diafragma relaksasi
- Volume Rongga dada dan paru-paru mengecil
- Volume Rongga dada dan paru-paru mengembang
- Udara masuk
- Udara keluar

**KESIMPULAN**

Tuliskan kesimpulan dari materi yang telah kalian pelajari hari ini!

.....

.....

.....

.....

.....

.....