

Jawab soalan-soalan berikut. Isikan tempat-tempat kosong dengan jawapan yang disediakan di dalam petak-petak di bawah.

	Kesan makanan berkhasiat	Kesan makanan tidak berkhasiat
Definisi makanan berkhasiat	Definisi makanan tidak berkhasiat	Contoh makanan berkhasiat
Contoh makanan tidak berkhasiat		











MAKANAN TIDAK BERKHASIAT
Makanan yang mengandungi kurang nutrisi dan boleh mendatangkan penyakit merbahaya sekiranya diambil dalam kuantiti yang berlebihan



Makanan berkhasiat adalah sajian makanan yang mengandungi semua nutrien yang diperlukan oleh tubuh dengan kadar yang betul