

Amalan Gaya Hidup Sihat

Jawab soalan dengan betul.

1. Apakah makanan yang sihat?



2. Mengapakah kita perlu mandi?



3. Bilakah kita perlu tidur?



3. Apakah yang perlu minum?



Air kosong

Supaya kotor

Waktu pagi

Gula-gula

Bersenam

Waktu malam

Supaya bersih

Sayur-sayuran

Penyoalan

Cikgu Manggai (PAKK2)