

TABEL SELF ASSESSMENT

Momentum dan Impuls

Nama Siswa : _____

Kelas : _____

Tanggal : _____

Petunjuk

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi diri Anda setelah mempelajari materi Momentum dan Impuls.

Keterangan:

SS = Sangat Setuju (4) | S = Setuju (3) | KS = Kurang Setuju (2) | TS = Tidak Setuju (1)

Tabel Penilaian Diri

No	Pernyataan	SS (4)	S (3)	KS (2)	TS (1)
1	Saya mampu menjelaskan hubungan antara momentum dan impuls dengan kerusakan hasil panen atau ikan bilih selama proses pengangkutan di kawasan Maninjau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya mampu menganalisis penyebab kerusakan hasil panen atau ikan bilih ketika kendaraan berhenti mendadak atau melewati jalan berlubang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Saya mampu menentukan solusi yang tepat untuk mengurangi kerusakan hasil panen berdasarkan konsep momentum dan impuls.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Saya mampu mengevaluasi kelebihan dan kekurangan penggunaan bahan lokal seperti daun pisang, ijuk, atau pelepah pisang sebagai bantalan pelindung selama pengangkutan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Saya mampu mengembangkan ide kreatif yang memanfaatkan kearifan lokal untuk mengurangi dampak benturan pada hasil panen atau ikan bilih selama proses pengangkutan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rubrik Penilaian Self Assessment

Skor	Kriteria
4 (SS)	Sangat yakin mampu melakukan atau memahami pernyataan yang diberikan secara mandiri dan tepat.
3 (S)	Mampu melakukan atau memahami pernyataan yang diberikan dengan baik.

Skor	Kriteria
2 (KS)	Cukup mampu melakukan atau memahami pernyataan yang diberikan, tetapi masih memerlukan bantuan.
1 (TS)	Belum mampu melakukan atau memahami pernyataan yang diberikan.

Interpretasi Hasil

Rentang Skor	Kategori
17 – 20	Sangat Baik
13 – 16	Baik
9 – 12	Cukup
5 – 8	Kurang