PLANTAS MEDICINALES QUE AYUDAN AL SISTEMA RESPIRATORIO

EUCALIPTO-RESFRIO-MANZANILLA - MUÑA -INFUSIONES- ADULTO-

Las plantas medicinales como el _____,la _____,el matico y la _____ ayudan a aliviar la tos, el _____ y la congestión nasal.

Estas plantas pueden utilizarse en _____ o vaporizaciones con ayuda de un _____.

LIVEWORKSHEETS

EUCALIPTO	MUÑA	MATICO	MANZANILLA
Tiene hojas de color verde y un aroma muy agradable. **¿Para qué sirve?** Ayuda a despejar la nariz , facilita la respiración y alivia la congestión.	La muña es una planta aromática que crece en muchas zonas del Perú. **¿Para qué sirve?** Ayuda cuando tenemos resfrío y favorece una mejor respiración.	El matico es una planta muy conocida por sus propiedades medicinales. **¿Para qué sirve?** Ayuda a aliviar la tos y contribuye al cuidado de las vías respiratorias.	La manzanilla tiene pequeñas flores blancas y amarillas. **¿Para qué sirve?** Ayuda a aliviar algunas molestias del resfrío y brinda bienestar al cuerpo.

LIVEWORKSHEETS

COLOCA (V) SI ES VERDADERO O (F) SI ES FALSO

- El eucalipto ayuda a aliviar la congestión. ( )
- La muña es una planta aromática, ( )
- El matico ayuda a aliviar la tos. ( )
- La manzanilla tiene flores blancas y amarillas.( )
- Las plantas medicinales no ayudan al sistema respiratorio.( )
- Debemos usar las plantas medicinales con orientación de un adulto.( )

LIVEWORKSHEETS