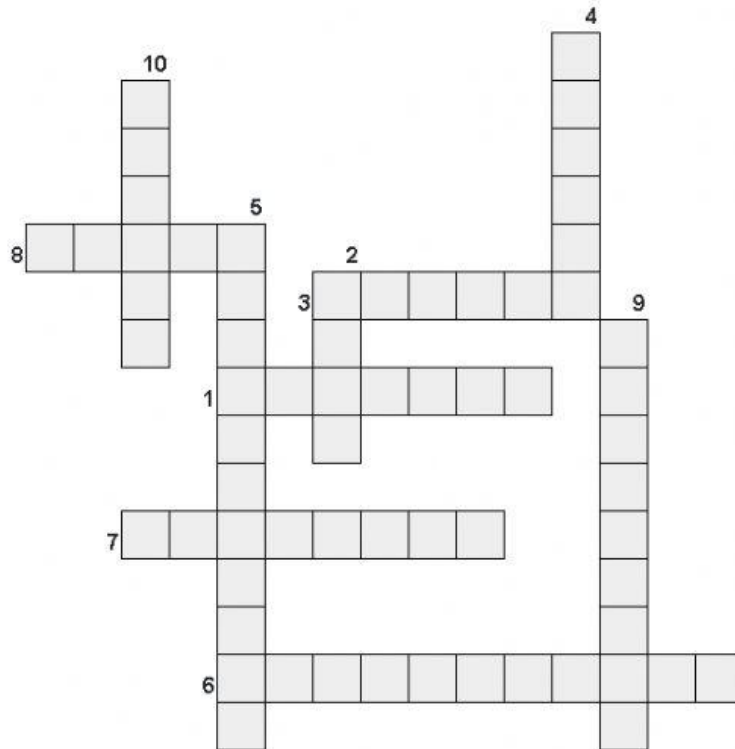


Cuido mi salud



HORIZONTALES

1. Debemos mantener nuestra _____ erguida. [🔗](#)
3. Ajustar el _____ para no cansar nuestra vista. [🔗](#)
6. Mantener una buena _____ fresco y sano. [🔗](#)
7. Debemos seguir todos los _____. [🔗](#)
8. Debemos cuidar nuestra _____. [🔗](#)

VERTICALES

2. Utiliza una _____ para colocar tu tablet. [🔗](#)
4. Es importante limitar el _____ de uso de tus dispositivos. [🔗](#)
5. Tu _____ te sirve para trabajar y divertirse. [🔗](#)
9. Hago _____ para fortalecer mis músculos. [🔗](#)
10. Los _____ permiten conectar las diferentes partes de un computador. [🔗](#)

Postura

Brillo

Cable

Ejercicio

Tiempo

Salud

Ventilación

Dispositivo

Cuidados

Base