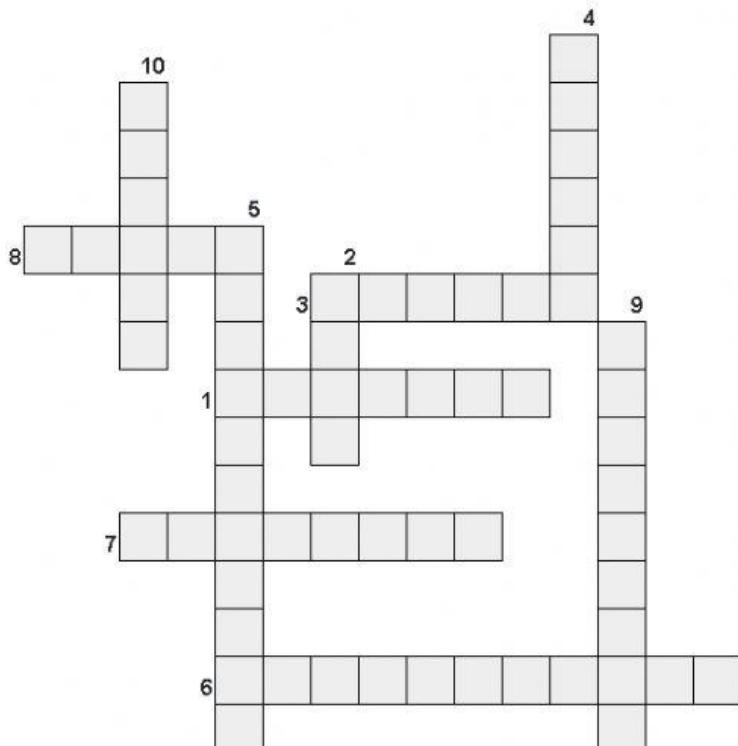


Cuido mi salud



HORIZONTALES

1. Debemos mantener nuestra _____ erguida. 
3. Ajustar el _____ para no cansar nuestra vista. 
6. Mantener una buena _____ fresco y sano. 
7. Debemos seguir todos los _____. 
8. Debemos cuidar nuestra _____. 

VERTICALES

2. Utiliza una _____ para colocar tu tablet. 
4. Es importante limitar el _____ de uso de tus dispositivos. 
5. Tu _____ te sirve para trabajar y divertirte. 
9. Hago _____ para fortalecer mis músculos. 
10. Los _____ permiten conectar las diferentes partes de un computador. 

Postura Brillo Cable Ejercicio Tiempo

Salud Ventilación Dispositivo Cuidados Base