¿POR QUÉ NOS ENFERMAMOS CUANDO HACE FRÍO?

(Virus vs. contaminación)

Muchas personas creen que el frío causa el resfrío y la gripe. Sin embargo, estas enfermedades son producidas por unos microorganismos muy pequeños llamados virus.

Cuando hace frío, las personas suelen permanecer más tiempo en lugares cerrados, como el salón de clases, el autobús o la casa. En estos espacios, los virus pueden pasar fácilmente de una persona a otra cuando tosemos, estornudamos o hablamos muy cerca.

Además, el aire puede contaminarse con el humo de los autos y de algunas fábricas. La contaminación afecta nuestros pulmones y puede hacer que nuestro cuerpo sea más sensible a las enfermedades.

Por eso, no es el frío el que nos enferma directamente. Los resfríos y la gripe son causados por virus, y la contaminación del aire y los lugares cerrados pueden ayudar a que estos virus se propaguen con mayor facilidad.

Para cuidarnos, debemos lavarnos las manos, cubrirnos la boca al toser o estornudar, mantener los ambientes ventilados y evitar el humo contaminante.

6. COMPLETA CON LAS SIGUIENTES PALABRAS

tosemos – pulmones – ventilados virus – cerrados

- Los resfríos y la gripe son causados por unos microorganismos llamados _____.
- Cuando hace frío, las personas suelen permanecer más tiempo en lugares _____.
- Los virus pueden transmitirse cuando _____, estornudamos o hablamos muy cerca.
- La contaminación del aire puede afectar nuestros _____.
- Para prevenir enfermedades debemos lavarnos las manos y mantener los ambientes _____.

LIVEWORKSHEETS