



Plan de recuperacion pedagogica de Ciencias Naturales



Profe Iris martinez



¡APRENDEMOS JUGANDO!

Explora, descubre, juega y aprende sobre tu cuerpo.

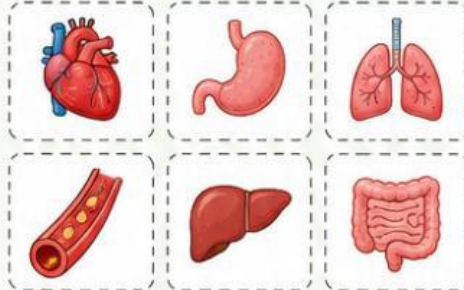
Objetivo: Producir y aprender jugando sobre los sistemas del cuerpo humano: cardiovascular, digestivo y respiratorio.

1. MEMORIA DE ÓRGANOS

Recorta las tarjetas de la parte inferior.

Voltea boca abajo y juega con un compañero(a).

Encuentra los pares de cada órgano y escribe a qué sistema pertenece.



ÓRGANO	SISTEMA AL QUE PERTENECE

2. ¿QUIÉN SOY?

Lee las pistas y escribe de qué órgano o parte se trata.



1. Bombeo la sangre por todo el cuerpo.

2. Aquí los alimentos se transforman.

3. Permiten que respiremos el aire que necesitamos.



3. ¡ARMEMOS EL SISTEMA!

Ordena las palabras para formar oraciones correctas sobre cada sistema.

1. (sangre / El / por / cuerpo / la / viaja)

2. (alimentos / El / nutrientes / transforma / sistema / digestivo / los)

3. (oxígeno / El / aire / nos / aporta / respiratorio / sistema / el)



4. CRUZADIGRAMA CORPORAL

Completa el crucigrama con los nombres de los órganos. Pista: usa las palabras de las tarjetas.



PISTAS

- Bombea la sangre.
- Por aquí entra el aire.
- Conduce el aire a los pulmones.
- Órgano donde se mezclan los alimentos con los jugos.
- Órganos que nos permiten respirar.
- Intestino donde se absorben los nutrientes.

5. EL JUEGO DE LA RUTA

Ayuda al alimento a completar su camino por el sistema digestivo. ¡Evita los obstáculos!



Obstáculos: Comida chatarra, Bebidas azucaradas, Exceso de picante

6. CUIDO MI CUERPO

Elige tres acciones de la caja y escríbelas en el sistema que más ayudan.



1. _____



2. _____



3. _____

ACCIONES PARA ELEGIR

- Beber suficiente agua
- Hacer ejercicio
- Comer frutas y verduras
- No fumar
- Lavarse las manos antes de comer
- Evitar alimentos muy grasos
- Respirar aire limpio
- Dormir lo suficiente

✂ RECORTA AQUÍ TUS TARJETAS ✂

