

<p><b>الوسواس القهري</b></p>  <p>أفكار أو سلوكيات تتكرر بشكل قهري.</p>	<p><b>القلق</b></p>  <p>خوف وتوتر مستمر من أشياء كثيرة</p>	<p><b>الاكتئاب</b></p>  <p>حزن شديد وفقدان الاحتمام والمامة.</p>	<p><b>الحزن</b></p>  <p>مشاعر طبيعية نانجة من موقف مؤلم.</p>
---	---	--	---

**نشاط (1): صلي كل عبارة بالنوع المناسب لها:**

- |                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|
| ● الحزن          | ● شعور بالحزن المؤقت بسبب موقف مؤلم. |
| ● الاكتئاب       | ● حزن شديد وفقدان الرغبة في الأنشطة. |
| ● القلق          | ● خوف وتوتر مستمر من أمور مختلفة.    |
| ● الوسواس القهري | ● أفكار أو سلوكيات تتكرر بشكل قهري.  |

**نشاط (2): اکتبي نوع الاضطراب الذي تعبر عنه كل صورة:**

 <p>.....</p>	 <p>.....</p>	 <p>.....</p>	 <p>.....</p>
---	---	--	---