

Fase	Usia	Ciri fisik	Aktivitas utama
Bayi	0-2 thn	Tubuh kecil, kulit lembut	Merangkak, menyusu
Kanak-kanak	2-12 thn	Gigi susu, tubuh aktif	Bermain, belajar
Remaja	13-17 thn	Otot menguat, pubertas	Belajar, bersosialisasi
Dewasa muda	19-40 thn	Fisik optimal	Bekerja, berkeluarga
Dewasa	41-65 thn	Rambut memutih	Bekerja, olahraga ringan
Lanjut usia	65+ thn	Fisik & tulang melemah	Beristirahat, berbagi pengalaman

AYO MENGURUTKAN!

Susunlah Urutan Fase Siklus Manusia di bawah ini!

START