

PRAKTIKUM
UJI ZAT ADITIF PADA JAJANAN PASAR
“Mengenali Ciri Makanan yang Meengandung
Zat Aditif”

Tujuan Praktikum

Setelah melakukan praktikum, peserta didik diharapkan mampu:

- ✓ mengidentifikasi ciri makanan yang mengandung zat aditif berlebihan
- ✓ menganalisis penggunaan zat aditif pada jajanan pasar
- ✓ memahami dampak zat aditif terhadap kesehatan
- ✓ mengambil keputusan yang tepat dalam memilih makanan

Alat dan Bahan

Alat	Bahan
1. Piring Plastik 	1. Kue Jajanan Pasar berwarna 
2. Gelas 	2. Air hangat 
3. Sendok 	3. Tissue 
4. Alat tulis 	

Langkah Kerja

Percobaan 1 - Mengamati Warna Makanan
Perhatikan warna setiap makanan. Bandingkan warna makanan alami dan warna makanan yang terlalu mencolok. Catat hasil pengamatan.

Percobaan 2 - Uji Kelunturan Warna Basahi
tisu/kapas dengan sedikit air hangat. Tempelkan pada permukaan makanan berwarna. Amati apakah warna mudah luntur pada tisu.

Percobaan 3 - Mengamati Aroma dan Tekstur
Cium aroma makanan. Perhatikan tekstur makanan. Catat makanan yang: aromanya terlalu tajam teksturnya terlalu kenyal/tidak wajar.

Tabel Pengamatan

Nama Makanan	Warna	Luntur/Tidak	Aroma	Tekstur

Eksplorasi Nilai dan Etika

“Mengapa Zat Aditif Digunakan?”

Setelah melakukan pengamatan, jawablah pertanyaan berikut.

1. Mengapa makanan diberi warna dan aroma yang menarik?
2. Mengapa sebagian pedagang memilih zat aditif buatan?
3. Apakah penggunaan zat aditif buatan selalu berbahaya?

Jelaskan.



Tuliskan Jawabanmu!


Diskusi

Mana yang Lebih Baik?”

Perhatikan pernyataan berikut:

“Zat aditif alami lebih baik digunakan dibandingkan zat aditif buatan.”

Diskusikan pendapatmu bersama teman sebangkumu.

 Hal yang dapat dibahas:

- kesehatan
- harga
- warna makanan
- daya tahan makanan



Hasil Diskusi

Pendapat	Alasan
Setuju	
Tidak Setuju	



Konstruksi Pertanyaan

“Ayo Susun Pertanyaan!”

Berdasarkan hasil pengamatan dan diskusi, buatlah pertanyaan tentang zat aditif alami dan buatan.

Contoh:

Apa perbedaan zat aditif alami dan buatan?

Mengapa zat aditif buatan lebih sering digunakan?



Tuliskan Pertanyaanmu!



Kajian Etika

Penggunaan zat aditif memiliki manfaat dan risiko yang perlu dipertimbangkan. Isilah tabel berikut berdasarkan hasil pengamatan dan pemahamanmu tentang dampak zat aditif terhadap kesehatan, lingkungan, dan ekonomi.



Tabel Kajian Etika

Aspek	Manfaat	Risiko
Kesehatan		
Ekonomi		
Lingkungan		



Kesimpulan