REPÚBLICA DEL ECUADOR

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

COLEGIO DE BACHILLERATO "ISMAEL PÉREZ PAZMIÑO"

MACHALA – EL ORO - ECUADOR

HOJA DE TRABAJO No 1

Nombres completos: ----------

Curso y paralelo: ----------

Fecha: ----------

Instrucción general: De acuerdo al conocimiento adquirido durante las clases de educación física, realiza lo que se indica a continuación.

1. **Une con líneas cada deporte con el implemento que se utiliza.**

DEPORTES	IMPLEMENTOS
Fútbol	Raqueta
Baloncesto	Canasta
Natación	Piscina
Tenis	Balón

2. **Arrastra cada palabra al ejercicio correcto.**

• Saltar

• Correr

LIVEWORKSHEETS

• Estirar

• Lanzar

3. Selecciona ¿Cuál de estas actividades ayuda a mejorar la resistencia física?

a) Dormir
b) Correr
c) Dibujar
d) Leer

4. Lee con atención y pon una V si es verdadero y una F si es falso.

( ) El calentamiento ayuda a evitar lesiones.

( ) En educación física no es importante hidratarse.

( ) El ejercicio físico mejora la salud.

( ) Solo los deportistas deben hacer actividad física.

5. Encuentra las palabras relacionadas con la Educación Física.

F	Ú	T	B	O	L	Q	W	E	R	T	Y
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Z	X	C
Z	X	C	V	B	A	L	Ó	N	M	N	B
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S
S	A	L	T	O	D	F	G	H	J	K	L
Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R
T	Y	U	I	O	P	C	A	R	E	R	A
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Z	X	C
V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I
T	E	N	I	S	D	F	G	H	J	K	L
Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T
S	A	L	U	D	Y	U	I	O	P	A	S
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	D

LIVEWORKSHEETS