UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR

"SANTÍSIMOS CORAZONES"

HERMANAS OBLATAS

Dirección: Ochoa León y Bolívar Teléfono: 072915-145

MOTRICIDAD BÁSICA

Nombre:

Fecha:

1. **Une con líneas el movimiento con su definición**

Caminar	Desplazarse rápidamente usando las piernas
Saltar	Mantener el cuerpo sin caerse
Equilibrio	Impulsarse y caer con ambos pies
Correr	Moverse dando pasos

2. **Une la habilidad con la imagen/acción**

Lanzar

Atrapar

Gatear

Saltar

LIVEWORKSHEETS

3. **Arrastra el texto y completa cada oración.**

   1. Para pasar un obstáculo podemos ……..
   2. Mantenerse sin caerse es tener ……
   3. Tirar una pelota es ……
   4. Cuando vamos rápido usamos la acción de ……

   Correr Equilibrio Saltar Lanzar

4. **Selecciona la respuesta correcta**

   - **¿Cuál es una habilidad motriz básica?**
     - Dormir
     - Correr
     - Comer
     - Escuchar

   - **¿Qué usamos para mantener el equilibrio?**
     - Solo las manos
     - Los ojos cerrados
     - Todo el cuerpo
     - Solo los pies

   - **¿Cuál actividad mejora la coordinación?**
     - Ver televisión
     - Dormir
     - Dibujar
     - Saltar la cuerda

5. **Responda verdadero (V) o falso (F) según corresponda**

   - Correr es una habilidad motriz básica ( )
   - Saltar ayuda a la coordinación ( )
   - El equilibrio no se usa en educación física ( )
   - Lanzar y atrapar son movimientos básicos ( )
   - Caminar es más rápido que correr ( )

LIVEWORKSHEETS

6. **Busque las siguientes palabras en la sopa de letras**

- CORRER -SALTAR -CAMINAR -GIRAR
- LANZAR -ATRAPAR -EQUILIBRIO

L	S	A	M	N	D	E	T	D	O
D	A	G	P	S	E	G	J	I	O
X	L	N	Y	C	O	R	R	E	R
Z	T	S	Z	F	D	B	U	U	A
M	A	X	W	A	I	N	Y	P	T
P	R	S	T	L	R	G	L	K	R
G	O	G	I	R	A	R	O	H	A
T	S	U	T	D	T	D	I	G	P
M	Q	P	A	S	Y	E	K	D	A
E	I	U	C	A	M	I	N	A	R

LIVEWORKSHEETS