UNIDAD EDUCATIVA ESCUELA “JUAN MONTALVO”

NOMBRE:

CURSO:

FECHA:

1. Une con líneas cada deporte con el implemento que corresponda.

FUTBOL

BALONCESTO

TENIS

VOLEYBOL

NATACION

LIVEWORKSHEETS

2. Arrastra cada acción al deporte correcto.

Palabras:

NADAR | CORRER | LANZAR | PATEAR | SALTAR

LIVEWORKSHEETS

3. SELECCIONAR LA RESPUESTA CORRECTA

1. ¿Qué capacidad física ayuda a mover el cuerpo con facilidad?

- Flexibilidad
- Resistencia
- Fuerza

2. ¿Qué debemos hacer antes de realizar actividad física?

- Ejercicios de velocidad
- Calentar el cuerpo
- Descansar

3. ¿Qué debemos hacer después de ejercitarnos?

- Hidratarnos
- Saltar más
- No descansar

4. ¿Qué capacidad física permite correr durante mucho tiempo?

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia

5. ¿Cuál de estos es un deporte en equipo?

- Baloncesto
- Tenis
- Natación

LIVEWORKSHEETS

4. SEÑALE SI ES VERDADERO O FALSO LA RESPUESTA CORRECTA.

	V	F
1. La actividad física ayuda a la salud		
2. En el Tenis se juega en equipo.		
3. En el futbol se juega individualmente		
4. El ejercicio fortalece el cuerpo.		
5. El deporte es una disciplina competitiva		

5. EN LA SOPA DE LETRAS ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS:

• FUTBOL• TENIS• SALUD• DEPORTE• CORRER• BALON• NATAR• VOLEIBOL• CANASTA• EJERCICIO• FUERZA• ATLETA• PISCINA• ENERGIA• RESISTENCIA

N	X	P	I	S	C	I	N	A	B	D	S	A	E	N
R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	T	V	N	A
Z	B	E	E	S	P	L	R	G	Y	E	C	O	E	T
H	F	X	V	A	G	T	K	U	L	Y	U	L	R	A
U	D	J	R	L	A	N	I	T	P	D	K	E	G	R
E	L	I	S	U	Q	G	A	E	A	E	R	I	I	Y
J	R	X	P	D	T	G	V	J	G	P	R	B	A	P
E	F	U	T	B	O	L	K	C	D	O	P	O	F	A
R	K	K	A	C	I	O	D	Z	F	R	B	L	T	E
C	N	O	P	G	O	W	A	V	T	T	G	S	T	I
I	R	C	E	S	C	R	C	S	N	E	A	E	Z	Q
C	F	U	E	R	Z	A	R	O	R	N	N	H	V	M
I	X	T	W	R	S	U	L	E	A	T	M	I	M	R
O	U	G	D	R	E	A	J	C	R	D	N	T	S	D
Y	A	V	L	C	B	P	X	U	F	M	E	A	X	U

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS