INSTITUCIÓN EDUCATIVA Nº 3720
"NUESTRA SEÑORA DE LA MISERICORDIA"
De Acción Conjunta – Régimen Gratuito

"LOS ALIMENTOS DE MI TIERRA NOS DAN IDENTIDAD

FICHA INTERACTIVA

LOS ALIMENTOS DE MI TIERRA NOS DAN IDENTIDAD

Nombre: _____
Grado: 3° _____
Fecha: _____

1. UNE CON FLECHAS

Relaciona cada alimento con la región donde se produce principalmente.

Columna A	Columna B
1. Quinua	•Selva
2. Yuca	•costa
3. Camu camu	•sierra
4. Papa nativa	•sierra
5. Chirimoya	•costa
6. Aguaje	•selva

2. RELACIONA EL ALIMENTO CON SU BENEFICIO

Alimentos	Beneficios
1. Quinua	• Da energía al cuerpo.
2. Papa	• Tiene vitaminas C
3. Naranja	• Ayuda al crecimiento por sus proteínas
4. Maíz	• Nos da fuerza y energía.

3. COMPLETA LOS ESPACIOS

Banco de palabras:

Perú – saludables – identidad – tierra – nutritivos

a) Los alimentos de mi _____ forman parte de mi cultura.

b) Los alimentos nativos son muy _____.

c) Consumir alimentos de nuestra región nos ayuda a estar _____.

d) La diversidad de alimentos es una riqueza del _____.

e) Los alimentos representan nuestra _____ cultural.

LIVEWORKSHEETS

4. MARCA LA RESPUESTA CORRECTA

1. ¿Cuál es un alimento nativo del Perú?

   ( ) Hamburguesa
   ( ) Quinua
   ( ) Gaseosa

2. ¿Por qué debemos consumir alimentos de nuestra tierra?

   ( ) Porque son más caros.
   ( ) Porque ayudan a nuestra salud y cultura.
   ( ) Porque vienen de otros países.

3. ¿Cuál pertenece a la Selva?

   ( ) Papa
   ( ) Aguaje
   ( ) Quinua

5. ARRASTRA Y COLOCA A LA REGION QUE CORRSPONDE.

chirimoya	camote	papa	quinua	yuca	aguaje

Costa:

Sierra:

Selva:

6. ESCRIBE

Mi alimento favorito de mi región es: _____

Me ayuda a: _____

Me siento orgulloso(a) porque: _____

AUTOEVALUACIÓN

Aprendí mucho. ☐ Aprendí un poco. ☐ Necesito ayuda ☐

LIVEWORKSHEETS