

		8.4 Спреи	Термозащитные (перед укладкой плойкой/утюжком), блеск (для готовой причёски), текстурирующие (солёные спреи, спреи с белками), фиксирующие
		8.5 Муссы и пенки	Для объёма у корней, защиты от влажности, облегчённой фиксации, техники нанесения
9	Типичные ошибки и исправление	9.1 Неправильная окантовка	Коррекция за 5 минут: выравнивание контрольной прядью, метод «зубчиков», симметричная проверка
		9.2 Пропущенные волосы	Метод контрольной пряди, проверка вертикальными и горизонтальными проборами
		9.3 Ступеньки при градуировке	Техника смыкания ножниц, сведение «на нет», дополнительная филировка
		9.4 Потеря объёма	Прикорневая филировка, начёс, выбор правильного угла оттяжки, изменение техники укладки
		9.5 Неудачная укладка под тип волос	Подбор стайлинга в зависимости от типа и структуры волос, корректировка техники сушки

		9.6 Неправильный выбор стрижки под форму лица	Таблица соответствия: овальная (любая), круглая (асимметрия, удлинённые пряди), квадратная (каскад, градуировка), вытянутая (чёлка, объём по бокам), треугольная (объём на макушке)
10	Практику м и кейсы	10.1 Видео- примеры	10 стрижек подробно: каскад, боб, каре, пикси, дейф, итальянизм, шегги, асимметрия, маллет, гарсон
		10.2 Интерактивные схемы разборок	С возможностью вращать 3D-модель головы, зонирование, контрольные пряди, углы оттяжки
		10.3 Тесты для самопроверки	
		10.4 Интерактивный атлас стрижек	Кликабельные схемы с пояснениями по каждой стрижке
		10.5 Задание: стрижка Дейф на болванке	Фото по ракурсам, критерии оценки, форма для загрузки

		10.6 Финальный тест	<p style="text-align: center;">ТЕСТ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ</p> <p>Вопрос 1 Как называется скользящий срез ножницами, создающий текстуру и убирающий лишний объём? А) Пойнтинг Б) Слайсинг В) Тушевка Г) Окантовка</p> <p>Вопрос 2 Какой угол оттяжки пряди даёт максимальный объём у корня? А) 0° Б) 45° В) 90° Г) 180°</p> <p>Вопрос 3 Как называется стрижка с очень короткими висками и затылком и длинной верхней зоной, где переход выполняется резкой горизонтальной линией выше уха? А) Фейд Б) Бокс В) Андеркат Г) Каре</p> <p>Вопрос 4 Какой инструмент используется для создания «рваного» края и естественной текстуры? А) Филировочные ножницы Б) Прямые ножницы В) Бритва</p>
--	--	---------------------	---

			<p>Г) Машинка для стрижки волос</p> <p>Вопрос 5 Что означает термин «тушевка»?</p> <p>А) Чёткая линия по краю роста волос Б) Плавный переход от коротких волос к длинным В) Ступенчатая стрижка ножницами Г) Скользящий срез</p> <p>Вопрос 6 Для какой формы лица противопоказана резкая стрижка «Андеркат»?</p> <p>А) Овальная Б) Круглая В) Квадратная Г) Вытянутая</p> <p>Вопрос 7 Какое средство для стайлинга лучше всего даёт матовую текстуру на коротких мужских стрижках?</p> <p>А) Лак Б) Гель В) Воск Г) Мусс</p> <p>Вопрос 8 Как называется укладка круглой щёткой для придания объёма и формы?</p> <p>А) Брашинг Б) Слайсинг В) Пойнтинг Г) Диффузор</p>
--	--	--	---

			<p>Вопрос 9 Какая стрижка характеризуется короткой длиной спереди и по бокам и удлиненной зоной на затылке?</p> <p>А) Боб Б) Пикси В) Маллет Г) Каскад</p> <p>Вопрос 10 Для чего используется филировка?</p> <p>А) Для создания четкой линии среза Б) Для облегчения массы волос и создания текстуры В) Для выпрямления волос Г) Для изменения цвета волос</p>
--	--	--	--

3. Методические материалы для составления ЭУС

3.1. Контрольные вопросы (по разделам)

Раздел 1. Основы парикмахерского искусства

1. Перечислите основные виды парикмахерских ножниц и их назначение.
2. Чем отличаются филировочные ножницы от прямых?
3. Какие виды расчёсок используются в парикмахерском деле?
4. Назовите основные виды парикмахерского оборудования.
5. Каковы основные санитарные требования к рабочему месту парикмахера?
6. Как правильно дезинфицировать инструменты после каждого клиента?

Раздел 2. Типология волос и кожи головы

1. Из каких слоёв состоит волос? Опишите функции каждого слоя.
2. Как классифицируются волосы по типу?
3. Что такое пористость волос и как её определить?
4. Чем отличается сухая кожа головы от жирной?
5. Что такое эластичность волос и как её проверить?

Раздел 3. Базовые техники стрижек

1. Что означает термин «сведение волос «на нет»»?
2. Чем отличается внешняя градуировка от внутренней?
3. Перечислите виды филировки и их назначение.
4. Что такое тушевка и где она применяется?
5. Как правильно выполнять окантовку?

Раздел 4. Классические стрижки

1. Какие схемы проборов используются при выполнении стрижки «Каскад»?
2. Чем отличается классический боб от градуированного?
3. Назовите основные виды стрижки «Каре».
4. Какие варианты стрижки «Пикси» существуют?
5. В чём особенности стрижек «Сессон» и «Гарсон»?

Раздел 5. Современные авторские стрижки

1. Кто создал стрижку «Дейф» и в чём её особенность?
2. На сколько зон разбирается голова при выполнении стрижки «Дейф»?
3. Какие углы оттяжки используются в стрижке «Дейф»?
4. Какие типичные ошибки бывают при выполнении стрижки «Дейф»?
5. Что такое стрижка «Итальянизм»?

Раздел 6. Технологии укладок

1. Что такое холодная укладка и как она выполняется?
2. Какие инструменты используются для горячей укладки?
3. Что такое брашинг и для чего он нужен?
4. Для чего используется диффузор?
5. Какие средства стайлинга подходят для коротких стрижек?

Раздел 7. Фактурная обработка

1. Какие приёмы работы бритвой вы знаете?
2. Что такое слайсинг?
3. Чем отличается пойнтинг от слайсинга?
4. Как создаётся «рваный» край волос?
5. Для чего нужна филировка концов?

Раздел 8. Средства фиксации

1. Как классифицируются лаки по степени фиксации?
2. Чем отличается воск от пасты?
3. Для каких стрижек лучше всего подходит гель?
4. Что такое пудра для объёма и как её использовать?
5. Для чего нужны термозащитные спреи?

Раздел 9. Типичные ошибки и способы исправления

1. Как исправить неправильную окантовку за 5 минут?
2. Что такое «метод контрольной пряди»?
3. Как убрать ступеньки при градуировке?
4. Как вернуть объём волосам с помощью прикорневой филировки?
5. Как подобрать стайлинг под тип волос клиента?

Раздел 10. Практикум и кейсы

1. Какие 10 стрижек представлены в видео-примерах?
2. Как работает интерактивная схема разборки?
3. Какие вопросы включены в тест для самопроверки?
4. Каков алгоритм выполнения стрижки «Дейф» на болванке?

3.2. Практические задания

Задание 1 (Раздел 1). Определите инструмент по описанию

Описание	Инструмент
Инструмент для филировки волос, имеет зубчики на одном или двух лезвиях	
Инструмент для создания текстуры «рваного» края, требует особой техники безопасности	
Инструмент для отделения прядей и зонирования головы	
Устройство для сушки волос горячим воздухом	
Оборудование для мытья головы с откидной спинкой	

Задание 2 (Раздел 2). Определите тип волос клиента

Кейс 1: Волосы тонкие, быстро становятся жирными у корней, концы сухие и секутся.

Тип волос: _____

Кейс 2: Волосы толстые, тусклые, долго сохнут после мытья, плохо впитывают влагу.

Тип волос: _____

Кейс 3: Волосы выглядят здоровыми, блестят, не электризуются, легко расчёсываются.

Тип волос: _____

Задание 3 (Раздел 3). Соотнесите технику и описание

Техника	Описание
1. Сведение «на нет»	А) Плавный переход от коротких волос к длинным
2. Градуировка	Б) Удаление лишнего объёма с помощью специальных ножниц
3. Филировка	В) Чёткая линия по краю роста волос
4. Тушевка	Г) Создание ступенчатой структуры стрижки
5. Окантовка	Д) Постепенное уменьшение длины пряди от макушки к шее

Задание 4 (Раздел 4). Подберите стрижку под форму лица

Форма лица	Рекомендуемая стрижка	Почему?
Овальная		

Форма лица	Рекомендуемая стрижка	Почему?
Круглая		
Квадратная		
Вытянутая		

Пример ответа: Овальная — любая стрижка (универсальная форма). Круглая — асимметричное каре, удлиненный боб (вытягивает силуэт). Квадратная — каскад, градуированный боб (смягчает линию челюсти). Вытянутая — пикси, чёлка (визуально укорачивает лицо).

Задание 5 (Раздел 5). Стрижка «Дейф»

Выполните стрижку «Дейф» на учебной болванке. Пришлите фотографию результата по трём ракурсам:

Анфас (вид спереди)

Профиль (вид сбоку)

Вид сзади

Критерии оценки:

- Чёлка до переносицы (2 балла)
- Объём на макушке (2 балла)
- Текстурированные концы (2 балла)

- Аккуратность выполнения (2 балла)
- Соответствие ракурсам (2 балла)

Задание 6 (Раздел 6). Выберите инструмент для укладки

Ситуация	Инструмент
Создание объёма у корней на длинных волосах	
Выпрямление вьющихся волос	
Создание крупных локонов	
Укладка кудрявых волос без повреждения структуры	
Придание формы короткой стрижке	

Задание 7 (Раздел 7). Выберите приём работы бритвой

Описание	Приём
Скользкий срез по всей длине пряди для создания текстуры	
Точечные вертикальные надрезы кончиков волос	
Срез под углом для смягчения линии	

Задание 8 (Раздел 8). Подберите средство фиксации

Ситуация	Средство
Нужна сильная фиксация без блеска для мужской стрижки	
Нужен объём у корней на тонких волосах	
Нужна влажная текстура и чёткое разделение прядей	
Нужна естественная текстура с матовым эффектом	
Нужна защита от высоких температур перед укладкой утюжком	

3.3. Тестовые задания

На основе уже имеющегося теста из пособия (Раздел 10.3), ниже представлены те же вопросы с указанием типа теста:

№	Тип вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов	Правильный
1	Одиночный выбор	Как называется скользящий срез ножницами, создающий текстуру и убирающий лишний объём?	А) Пойнтинг Б) Слайсинг В) Тушевка Г) Окантовка	
2	Одиночный выбор	Какой угол оттяжки пряди даёт максимальный объём у корня?	А) 0° Б) 45° В) 90° Г) 180°	
3	Одиночный выбор	Как называется стрижка с очень короткими висками и затылком и длинной верхней зоной, где выполняется резкой	А) Фейд Б) Бокс В) Андеркат Г) Каре	

№	Тип вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов	Правильный
		горизонтальной линией выше уха?		
4	Одиночный выбор	Какой инструмент используется для создания «рваного» края и естественной текстуры?	А) Филировочные ножницы Б) Прямые ножницы В) Бритва Г) Машинка	
5	Одиночный выбор	Что означает термин «тушевка»?	А) Чёткая линия по краю роста волос Б) Плавный переход от коротких волос к длинным В) Ступенчатая стрижка ножницами Г) Скользящий срез	
6	Одиночный выбор	Для какой формы лица противопоказана резкая стрижка «Андеркат»?	А) Овальная Б) Круглая В) Квадратная Г) Вытянутая	
7	Одиночный выбор	Какое средство для	А) Лак Б) Гель	