

FICHA DE APRENDIZAJE: N° 02	ÁREA:	Comunicación	GRADO Y SECCIÓN	2° A, B, C	COMPETENCIA	Lee diversos tipos de textos en su lengua materna.
DOCENTES:		Jessenia Lizeth Huamán, Claudia Reyes Cano, Yisela Silva Maldonado				

¿Cómo se llaman mis alimentos sanos?



Leemos con atención:

LA FAMILIA POMA Y SU LISTA SALUDABLE

Don **Carlos** y su pequeña hija **Lucía** viven en un bonito barrio de **Ventanilla**. Una mañana, mientras tomaban desayuno, se dieron cuenta de que se habían acabado las **verduras** y las **frutas**.



—¡Papá! — dijo Lucía emocionada—, hoy mi **profesora** nos enseñó que debemos comer alimentos muy saludables para crecer sanos, fuertes y tener mucha energía para jugar. Don Carlos sonrió, abrazó a su hija y le dijo: —Tienes mucha razón, Lucía. Vamos a cocinar un almuerzo súper nutritivo. Pero antes de ir al **Mercado Villa Los Reyes**, preparemos una lista de compras para no olvidarnos de nada. Juntos escribieron la siguiente lista:



- **pescado**
- **espinaca**
- **zanahoria**
- **quinua**
- **plátanos**

Al ver que ya estaban listos para salir, su **perrito Toby** saltaba de alegría y movía la cola porque sabía que en esa casa todos comerían muy sano.



Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Dónde viven Don Carlos y su hija Lucía?

A)

Trujillo

B)

Ventanilla

C)

Breña

2. ¿Mientras desayunaban de qué se dieron cuenta?

- A)
- B)
- C)

3. ¿A qué mercado van a comprar?

- A) B) C)

4. ¿Qué alimentos anotaron en la lista?

- A)
- B)
- C)

5. ¿Para qué hicieron una lista de compras antes de ir al mercado?

- A)
- B)
- C)

6. ¿Por qué crees que Lucía estaba emocionada al contarle a su papá lo que aprendió?

- A)
- B)
- C)

7. ¿Qué opinas de la decisión de Don Carlos y Lucía de comprar pescado, espinaca y quinua?

- A) Que es una mala idea porque esos alimentos son feos.
- B) Que es una excelente decisión porque así cuidan su salud y crecen fuertes.
- C) Que da igual lo que compren, todas las comidas hacen el mismo efecto.

8. ¿Cuál es la idea principal del texto leído?

- A) Que los alimentos saludables son solo las frutas.
- B) Que el plátano es lo único que debemos comer.
- C) Comer alimentos saludables nos ayuda a crecer sanos, fuertes y con energía.

9. Lee las oraciones y relaciona del 1 al 4 según cómo pasaron los hechos en la historia:

Don Carlos y Lucía deciden ir al Mercado Villa Los Reyes, pero antes prepararon una lista de compras para no olvidar nada.

2

Lucía le cuenta a su papá que su **profesora** les enseñó que deben comer alimentos muy saludables.

4

Don Carlos y Lucía se dieron cuenta de que se acabaron las verduras y las frutas.

1

Don **Carlos** y su pequeña hija **Lucía** viven en un bonito barrio de **Ventanilla**.

3

¡Clasificamos sustantivos!

10. Lee los sustantivos que están en el texto (palabras más negritas) y clasifícalas en sustantivos propios y sustantivos comunes:



**Carlos- Lucía – Ventanilla - verduras – frutas-
profesora -Villa Los Reyes – pescado –
espinaca – zanahoria –quinua – plátanos –
perrito –Toby.**

SUSTANTIVOS PROPIOS	SUSTANTIVOS COMUNES
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
	6.
	7.
	8.
	9.

11. **Escribe** 2 alimentos saludables que pondrías tú en la lista de compras de Lucía.



