

FICHA DE APRENDIZAJE: N° 02	ÁREA: Comunicación	GRADO Y SECCIÓN: 2° A, B, C	COMPETENCIA: Lee diversos tipos de textos en su lengua materna.
DOCENTES: Jessenia Lizeth Huamán, Claudia Reyes Cano, Yisela Silva Maldonado			

## ¿Cómo se llaman mis alimentos sanos?



Leemos con atención:

# LA FAMILIA POMA Y SU LISTA SALUDABLE

Don **Carlos** y su pequeña hija **Lucía** viven en un bonito barrio de **Ventanilla**. Una mañana, mientras tomaban desayuno, se dieron cuenta de que se habían acabado las **verduras** y las **frutas**.



—¡Papá! — dijo Lucía emocionada—, hoy mi **profesora** nos enseñó que debemos comer alimentos muy saludables para crecer sanos, fuertes y tener mucha energía para jugar. Don Carlos sonrió, abrazó a su hija y le dijo: — Tienes mucha razón, Lucía. Vamos a cocinar un almuerzo súper nutritivo. Pero antes de ir al **Mercado Villa Los Reyes**, preparemos una lista de compras para no olvidarnos de nada. Juntos escribieron la siguiente lista:



- **pescado**
- **espinaca**
- **zanahoria**
- **quinua**
- **plátanos**

Al ver que ya estaban listos para salir, su **perrito Toby** saltaba de alegría y movía la cola porque sabía que en esa casa todos comerían muy sano.



Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Dónde viven Don Carlos y su hija Lucía?

A)

Trujillo

B)

Ventanilla

C)

Breña

**2. ¿Mientras desayunaban de qué se dieron cuenta?**

- A) Que se habían acabado todas las golosinas.
- B) Que se habían acabado las verduras y el arroz.
- C) Que se habían acabado las frutas y verduras.

**3. ¿A qué mercado van a comprar?**

- A) Villa Los Reyes      B) Santa Rosa      C) Santa Mónica

**4. ¿Qué alimentos anotaron en la lista?**

- A) Gaseosa, caramelos y Papitas Lays.
- B) Espinaca, zanahoria, pescado, quinua y plátano.
- C) Carne, huevos y pollo.

**5. ¿Para qué hicieron una lista de compras antes de ir al mercado?**

- A) Para recordar los nombres de sus familiares.
- B) Para organizarse bien y no olvidarse de ningún alimento nutritivo.
- C) Para regalársela a la profesora del colegio.

**6. ¿Por qué crees que Lucía estaba emocionada al contarle a su papá lo que aprendió?**

- A) Porque aprendió algo importante sobre comer sano y quería compartirlo con su papá.
- B) Porque quería ganar una apuesta.
- C) Porque no le gustan los alimentos saludables.

7. ¿Qué opinas de la decisión de Don Carlos y Lucía de comprar pescado, espinaca y quinua?

A) Que es una mala idea porque esos alimentos son feos.

B) Que es una excelente decisión porque así cuidan su salud y crecen fuertes.

C) Que da igual lo que compren, todas las comidas hacen el mismo efecto.

5. ¿Cuál es la idea principal del texto leído?

A) Que los alimentos saludables son solo las frutas.

B) Que el plátano es lo único que debemos comer.

C) Comer alimentos saludables nos ayuda a crecer sanos, fuertes y con energía.

5. Lee las oraciones y relaciona del 1 al 4 según cómo pasaron los hechos en la historia:

Don Carlos y Lucía deciden ir al Mercado Villa Los Reyes, pero antes prepararon una lista de compras para no olvidar nada.

2

Lucía le cuenta a su papá que su **profesora** les enseñó que deben comer alimentos muy saludables.

4

Don Carlos y Lucía se dieron cuenta de que se acabaron las verduras y las frutas.

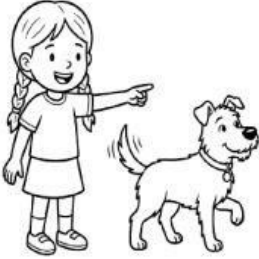
1

Don **Carlos** y su pequeña hija **Lucía** viven en un bonito barrio de **Ventanilla**.

3

# ¡Clasificamos sustantivos!

😊 Lee los sustantivos que están en el texto (palabras más negritas) y clasifícalas en sustantivos propios y sustantivos comunes:



**Carlos** - **Lucía** - **Ventanilla** - **verduras** - **frutas** -  
**profesora** - **Villa Los Reyes** - **pescado** -  
**espinaca** - **zanahoria** - **quinua** - **plátanos** -  
**perrito** - **Toby**.

SUSTANTIVOS PROPIOS	SUSTANTIVOS COMUNES
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
	6.
	7.
	8.
	9.

**Escribe** 2 alimentos saludables que pondrías tú en la lista de compras de Lucía.

