

UNIVERSIDAD TECNICA DE MACHALA

NOMBRE: Nestor Cordova

FECHA: 27 de mayo 2026

MATERIA: Ciencias Naturales

Alimentación saludable

1) Pregunta de texto:

¿Por qué es importante mantener una alimentación saludable y cómo ayuda a nuestro cuerpo y mente?

2) Pregunta de encerrar:

¿Cuál de estos alimentos es saludable?

- a) Papas fritas
- b) Gaseosa
- c) Manzana
- d) Dulces

3) Sopa de letras:

Encuentra las palabras: (FRUTA, VERDURA, AGUA, SALUD, LECHE, AVENA).

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| F | R | U | T | A | M | N |
| A | G | U | A | L | E | C |
| V | E | R | D | U | R | A |
| S | A | L | U | D | P | Q |
| L | E | C | H | E | T | R |
| A | V | E | N | A | X | Z |

4) Une con líneas:

Relaciona el alimento con su beneficio.

- Manzana
 - Agua
 - Leche
 - Verduras
- Ayudan a crecer sano
 - Fortalece los huesos
 - Hidrata el cuerpo
 - Da vitaminas

