

Evaluación de Ciencias Naturales

Tema: El Sistema Digestivo y la Digestión

Nombre del Alumno/a:

Grado: 4.º de
Primaria

Fecha: ____/____/
2026

Escuela: _____

Nota: _____

Instrucciones:

Lee con mucha atención cada una de las siguientes afirmaciones. Si crees que lo que dice es correcto, encierra en un círculo la palabra **VERDADERO**. Si crees que está equivocado, encierra la palabra **FALSO**.

1. La digestión empieza en el estómago cuando tragamos la comida.

VERDADERO

FALSO

2. Los dientes sirven para triturar los alimentos y masticarlos bien.

VERDADERO

FALSO

3. El esófago es un tubo largo que conecta la boca con el estómago.

VERDADERO

FALSO

4. En el estómago, los alimentos se mezclan con unos líquidos llamados jugos gástricos.

VERDADERO

FALSO

5. El intestino delgado es muy corto, mide menos de medio metro.

VERDADERO

FALSO

6. Los nutrientes que el cuerpo necesita pasan a la sangre a través del intestino delgado.

VERDADERO

FALSO

7. El agua que tomamos y que está en la comida se absorbe principalmente en el intestino grueso.

VERDADERO

FALSO

8. Lo que el cuerpo no necesita o no puede digerir se convierte en materia fecal (popó).

VERDADERO

FALSO

9. Hacer ejercicio justo después de comer una comida muy pesada ayuda a una digestión más rápida.

VERDADERO

FALSO

10. La saliva solo sirve para que la boca no esté seca, no ayuda en nada a la comida.

VERDADERO

FALSO

Guía de Respuestas (Para el Docente)

Pregunta	Respuesta Correcta	Explicación / Justificación
1	FALSO	La digestión comienza en la boca gracias a la masticación y a la saliva que ayuda a deshacer los alimentos.
2	VERDADERO	Los dientes cumplen la función mecánica indispensable de cortar, desgarrar y triturar la comida.
3	VERDADERO	El esófago es precisamente el conducto muscular que transporta el bolo alimenticio hacia el estómago.
4	VERDADERO	El estómago segrega jugos gástricos (ácidos y enzimas) para continuar digiriendo químicamente la comida.
5	FALSO	El intestino delgado es la sección más larga del tubo digestivo (mide varios metros), aunque se encuentra muy plegado.
6	VERDADERO	A través de las vellosidades del intestino delgado se absorben los nutrientes para ser distribuidos por la sangre.
7	VERDADERO	El intestino grueso absorbe la mayor parte del agua y minerales de los restos alimenticios no digeridos.
8	VERDADERO	Los componentes no absorbibles forman las heces en el intestino grueso, que luego son expulsadas al exterior.
9	FALSO	Después de comer se requiere reposo relativo, ya que el organismo concentra el flujo sanguíneo en el sistema digestivo.
10	FALSO	La saliva humedece el alimento, inicia la digestión química de los carbohidratos y facilita la deglución.