

1. UNE CON LINEAS

Relaciona la imagen con el deporte



NATACION



VOLEIBOL



BALONCESTO



FUTBOL

2. ARRASTRA LA PALABRA

Coloca cada palabra en el grupo correcto

Palabras: FLEXIBILIDAD; SALTAR; RESISTENCIA; LANZAR, FUERZA

CAPACIDADES FISICAS	ACCIONES DEPORTIVAS

3. SELECCIONE LA RESPUESTA CORRECTA

Que debemos hacer antes de realizar actividad física?

- () correr
- () calentar el cuerpo
- () nada

4. VERDADERO O FALSO

- El calentamiento ayuda prevenir lesiones ()
- La actividad física mejora la salud ()
- La flexibilidad no tiene ningún beneficio ()
- Dormir bien ayuda al rendimiento físico ()

5. SOPA DE LETRAS

d	a	n	z	a	r	f
s	e	p	n	d	s	u
f	a	p	u	r	l	e
b	a	l	o	n	d	r
p	a	w	u	r		z
s	z	l	o	d	t	a
d	s	a	l	t	a	r

Salud

Deporte

Fuerza

Balon

Saltar

danza