



UNIDAD EDUCATIVA
DR. JOSE MARIA VELASCO IBARRA



CUESTIONARIO

1.- Une con línea cada deporte con el implemento que utiliza.

Deporte	Implemento
Futbol	Canasta
Natación	Raqueta
Baloncesto	Balón
Tenis	Gorro

2.- Arrastra la palabra correcta al espacio.

El ejercicio ayuda a fortalecer los _____

- Zapatos
- Músculos
- Cuadernos

3.- ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la resistencia física?

A.- Dormir todo el día

B.- Correr

C.- Ver televisión

D.- Comer dulces

4.- Responde con la palabra verdadero o falso las siguientes afirmaciones.

- El calentamiento se realiza antes de hacer ejercicio. (_____)
- Tomar agua durante la actividad física no es importante. (_____)

5.- Busca las siguientes palabras relacionadas con Educación Física:

- **Deporte**
- **Salud**
- **Fuerza**
- **Ejercicio**
- **Juego**

D	E	P	O	R	T	E	A	Ñ
S	A	L	U	D	X	Y	Z	B
F	U	E	R	Z	A	Q	W	T
E	J	E	R	C	I	C	I	O
J	U	E	G	O	L	M	N	P
P	A	T	I	N	A	R	O	L
C	O	R	R	E	R	T	S	W