



UNIDAD EDUCATIVA ESCUELA "JUAN MONTALVO"

NOMBRE:

CURSO:

FECHA:

1. Une con líneas cada deporte con el implemento que corresponda.

FUTBOL



BALONCESTO



TENIS



VOLEYBOL



NATACION



2. Arrastra cada acción al deporte correcto.

Palabras:

NADAR

CORRER

LANZAR

PATEAR

SALTAR



3. SELECCIONAR LA RESPUESTA CORRECTA

1. ¿Qué capacidad física ayuda a mover el cuerpo con facilidad?

- Flexibilidad
- Resistencia
- Fuerza

2. ¿Qué debemos hacer antes de realizar actividad física?

- Ejercicios de velocidad
- Calentar el cuerpo
- Descansar

3. ¿Qué debemos hacer después de ejercitarnos?

- Hidratarnos
- Saltar más
- No descansar

4. ¿Qué capacidad física permite correr durante mucho tiempo?

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia

5. ¿Cuál de estos es un deporte en equipo?

- Baloncesto
- Tenis
- Natación

4. SEÑALE SI ES VERDADERO O FALSO LA RESPUESTA CORRECTA.

V	F
---	---

1. La actividad física ayuda a la salud
2. En el Tenis se juega en equipo.
3. En el futbol se juega individualmente
4. El ejercicio fortalece el cuerpo.
5. El deporte es una disciplina competitiva

5. EN LA SOPA DE LETRAS ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS:

- FUTBOL• TENIS• SALUD• DEPORTE• CORRER• BALON• NATAR•
- VOLEIBOL• CANASTA• EJERCICIO• FUERZA• ATLETA• PISCINA•
- ENERGIA• RESISTENCIA

N	X	P	I	S	C	I	N	A	B	D	S	A	E	N
R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	T	V	N	A
Z	B	E	E	S	P	L	R	G	Y	E	C	O	E	T
H	F	X	V	A	G	T	K	U	L	Y	U	L	R	A
U	D	J	R	L	A	N	I	T	P	D	K	E	G	R
E	L	I	S	U	Q	G	A	E	A	E	R	I	I	Y
J	R	X	P	D	T	G	V	J	G	P	R	B	A	P
E	F	U	T	B	O	L	K	C	D	O	P	O	F	A
R	K	K	A	C	I	O	D	Z	F	R	B	L	T	E
C	N	O	P	G	O	W	A	V	T	T	G	S	T	I
I	R	C	E	S	C	R	C	S	N	E	A	E	Z	Q
C	F	U	E	R	Z	A	R	O	R	N	N	H	V	M
I	X	T	W	R	S	U	L	E	A	T	M	I	M	R
O	U	G	D	R	E	A	J	C	R	D	N	T	S	D
Y	A	V	L	C	B	P	X	U	F	M	E	A	X	U

