



“UEMP 16 DE JUNIO”
CUESTIONARIO BASE A LA PRÁCTICA DE FÚTBOL

Nombre:

Curso:

Fecha:

Instrucciones generales:

Lee con atención cada pregunta y responde en el espacio indicado. En algunas preguntas deberás unir, seleccionar, marcar verdadero o falso, y completar una sopa de letras.

1. Une con líneas

Instrucción: Une cada concepto con su definición correcta.

Conceptos

Definiciones

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Resistencia | A. Capacidad de seguir reglas y cumplir responsabilidades. |
| 2. Trabajo en equipo | B. Habilidad para mantener el esfuerzo físico durante el juego. |
| 3. Coordinación | C. Capacidad de mover el cuerpo de forma controlada y precisa. |
| 4. Disciplina | D. Colaboración con los compañeros para lograr un objetivo común. |

2. Arrastra la palabra correcta

Instrucción: Arrastre la palabra correcta en cada espacio.

Palabras

Pase - Gol - Regate - Portero

1. Jugador que defiende la portería:
2. Acción de enviar el balón a un compañero:
3. Acción de superar al rival con el balón:
4. Anotación en la portería contraria:



“UEMP 16 DE JUNIO”

3. Selección múltiple

Instrucción: Marca con una X la respuesta correcta.

¿Cuál de los siguientes es un beneficio de practicar fútbol en adolescentes?

- A. Disminuye el trabajo en equipo.
- B. Mejora la condición física y cardiovascular.
- C. Reduce la coordinación motora.
- D. Elimina la necesidad de hacer ejercicio.

Respuesta:

- ☐ A
- ☐ B
- ☐ C
- ☐ D

4. Verdadero o falso

Instrucción: Escribe V si es verdadero o F si es falso.

- 1. La práctica de fútbol puede ayudar a mejorar la autoestima en adolescentes. ☐
- 2. El fútbol no contribuye al desarrollo de la coordinación motora. ☐
- 3. El fútbol favorece la convivencia y el trabajo en equipo. ☐
- 4. Practicar fútbol obliga a tener una vida sedentaria. ☐

5. Sopa de letras



UNIDAD EDUCATIVA
**RIVERDALE
ACADEMY**
HONOR, MORAL Y DISCIPLINA
APRENDER • LIDERAR • TRASCENDER

16
AÑOS
FORMANDO HOY
EL MAÑANA

“UEMP 16 DE JUNIO”

Instrucción: Encuentra las siguientes palabras relacionadas con la práctica de fútbol en adolescentes.

Palabras para buscar:

**BALON - GOL - PASE - EQUIPO -
COORDINACION – DISCIPLINA**

B	A	L	O	N	X	Q	W	E	R	T	Y
M	N	O	P	A	S	E	Z	X	C	V	B
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S
E	Q	U	I	P	O	L	K	J	H	G	F
C	O	O	R	D	I	N	A	C	I	O	N
R	T	Y	U	I	O	P	L	M	N	B	V
D	I	S	C	I	P	L	I	N	A	X	Z
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Q	W	E
G	O	L	X	C	V	B	N	M	A	S	D
P	O	R	T	E	R	O	Q	W	E	R	T