



# SISTEMA DIGESTIVO: EL VIAJE DE LA COMIDA

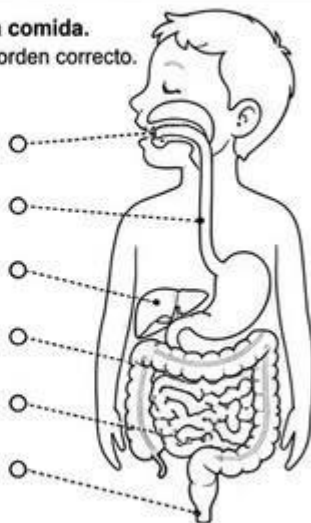
## FICHA DE ACTIVIDADES



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

**1** Ordena el recorrido de la comida.  
Escribe del 1 al 6 según el orden correcto.

- Intestino Delgado
- Recto y Ano
- Estómago
- Boca
- Intestino Grueso
- Esófago



**2** Completa las oraciones.  
Elige las palabras del recuadro.

quimo peristaltismo heces nutrientes saliva bilis

- En la boca, los dientes trituran la comida y la \_\_\_\_\_ comienza a descomponer los alimentos.
- El esófago realiza movimientos de \_\_\_\_\_ para empujar la comida hacia el estómago.
- En el estómago, la comida se mezcla con jugos gástricos y se convierte en \_\_\_\_\_.
- En el intestino delgado, los \_\_\_\_\_ pasan a la sangre para dar energía y crecer.
- El hígado produce \_\_\_\_\_ que ayuda a deshacer las grasas.
- En el intestino grueso se forma las \_\_\_\_\_, que son los desechos que el cuerpo elimina.

**3** Une cada órgano con su función.

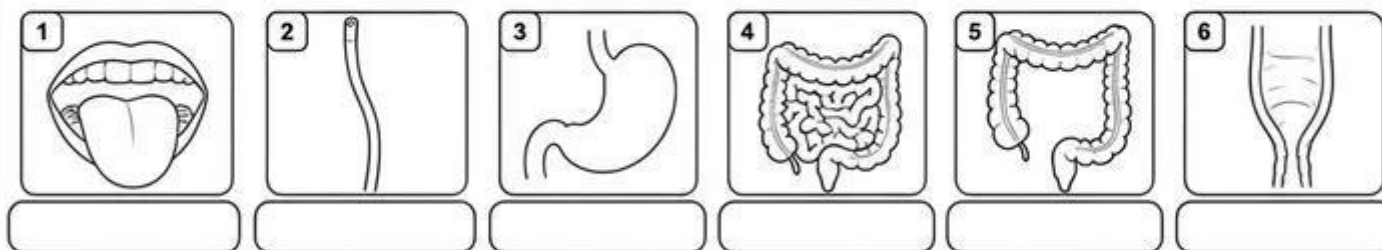
- Boca
- Esófago
- Estómago
- Intestino Delgado
- Intestino Grueso
- Recto y Ano

- Las heces se almacenan y luego salen del cuerpo.
- Mezcla la comida con jugos gástricos y la convierte en quimo.
- Empuja la comida hacia el estómago con movimientos peristálticos.
- Los nutrientes se absorben y pasan a la sangre.
- Tritura la comida y la mezcla con saliva formando el bolo.
- Absorbe el agua y forma las heces.

**4** Responde.

- ¿Por qué es importante masticar bien los alimentos?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué pasa si no tomamos suficiente agua?  
\_\_\_\_\_
- ¿Por qué nuestro cuerpo necesita eliminar los desechos?  
\_\_\_\_\_

**5** Observa el dibujo y escribe el nombre de cada órgano del sistema digestivo.



**6** Verdadero (V) o Falso (F).

- La comida pasa directamente de la boca al estómago.
- El intestino delgado absorbe los nutrientes.
- El Intestino grueso absorbe agua y forma las heces.
- El esófago ayuda a empujar la comida hacia el estómago.
- La bilis la produce el páncreas.
- El ano es la salida de los desechos.

### ¡RECUERDA!

Una buena alimentación y hábitos saludables mantienen nuestro sistema digestivo funcionando bien.