



LKPD



PJOK

Gerak Lokomotor dan Non Lokomotor



Nama:

Kelas:

Tujuan Pembelajaran

Tujuan pembelajaran gerak lokomotor dan non-lokomotor agar peserta didik memahami pengertian, perbedaan, dan manfaat kedua jenis gerakan tersebut, mampu mempraktikkan berbagai bentuk gerakan dengan teknik yang benar, terampil mengombinasikannya, serta menumbuhkan rasa syukur, percaya diri, disiplin, dan kebiasaan hidup aktif sehat dalam setiap gerakan yang dilakukan.

1. Perhatian video Dibawah ini

2. Presentasi

Materi Pendukung



1. Perhatian video Dibawah ini

2. Presentasi

Materi Pendukung



Orientasi Masalah

Gerak dasar yang menyebabkan tubuh berpindah tempat disebut gerak apa?

Jawaban :

.....

.....

.....

Nama:

Kelas:

GERAK DASAR LOKOMOTOR DAN NON LOKOMOTOR

Berilah tanda centang (✓) untuk gerak dasar lokomotor dan tanda silang (X) untuk gerak non lokomotor pada gambar di bawah ini!



Nama :

Kelas :

Gerak Lokomotor

Pasangkan gambar dengan nama gerak yang sesuai!



Berguling



Melompat



Berjalan



Berlari

Nama:

Tanggal:

Temukan dan lingkari nama benda di dalam kotak huruf.
Kata bisa tersusun ke samping, ke bawah, atau menyilang!

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | D | W | P | E | D | K | B | M | W | L | R |
| P | Q | Z | B | D | T | K | W | K | J | B | M |
| Z | K | M | E | R | A | N | G | K | A | K | E |
| U | Q | U | R | F | L | B | H | S | M | Z | L |
| Z | L | Z | J | H | E | A | G | B | G | I | O |
| S | M | X | A | K | V | N | R | H | E | L | M |
| Z | P | Y | L | U | I | T | R | M | L | E | P |
| A | H | M | A | R | S | A | P | U | A | N | A |
| O | J | T | N | S | I | L | L | I | S | B | T |
| T | A | P | N | I | R | I | M | E | J | A | A |
| K | A | S | U | R | K | O | M | P | O | R | S |
| K | F | B | E | R | G | U | L | I | N | G | S |

1. Berguling
2. Merangkak
3. Melompat
4. Berjalan