

LKDP

Ilmu Pengetahuan Alam

Menjaga Tubuh Agar Tetap Sehat

Nama:

Kelas:



SOAL PILIHAN GANDA

1. Agar tubuh tetap sehat, kita harus makan makanan yang...

- Manis terus
- Bergizi
- Pedas saja
- Asin terus

2. Tidur yang cukup membantu tubuh menjadi...

- Lemas
- Sehat dan bugar
- Sakit kepala
- Ielah

3. Kebiasaan yang tidak baik bagi tubuh adalah...

- Rajin olahraga
- Makan sayur
- Minum air putih
- Begadang setiap malam

4. Olahraga bermanfaat untuk membuat tubuh menjadi...

- Sehat dan kuat
- Kotor
- Mengantuk
- Lemah

5. Sarapan pagi baik untuk memberi tubuh...

- Energi
- Sakit perut
- Rasa malas
- Mengantuk

SOAL PILIHAN GANDA

6. Kebiasaan hidup sehat harus dilakukan dengan...

- Bermalas-malasan
- Teratur setiap hari
- Saat disuruh
- Bermain

7. Buah dan sayur mengandung banyak...

- Sampah
- Gula berlebih
- Vitamin
- Pewarna

8. Setelah bermain diluar kita harus...

- Langsung tidur
- Membersihkan diri
- Makan
- Bermain lagi

9. Minuman yang baik untuk tubuh adalah...

- Matcha
- Minuman bersoda
- Kopi
- Air putih

10. Udara pagi yang segar baik untuk kesehatan...

- Rambut
- Tidur
- Tubuh
- Mata

SOAL ISIAN SINGKAT



- 1. Mengapa kita harus mencuci tangan sebelum makan?**
- 2. Bagaimana cara menjaga tubuh agar tetap sehat?**
- 3. Sebutkan 3 contoh manfaat makanan sehat untuk tubuh kita!**
- 4. Apa manfaat olahraga bagi tubuh kita?**

SOAL PENCOCOKAN



Menjaga tubuh tetap bersih



Memberi vitamin bagi tubuh



Membuat tubuh menjadi kuat dan sehat



Agar terhindar dari kuman



Membantu tubuh menjadi segar