

RECURSO INTERACTIVO ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Nombre: _____ Fecha: _____ Grado: _____



Objetivo: Promover la participación activa, la comprensión del contenido y la aplicación del tema sobre las enfermedades respiratorias.



Instrucciones:
Lee, participa en las actividades y aplica lo que aprendes. Trabaja de manera individual o en equipo.

1 ACTIVIDAD: ROMPEHIELOS – ¿QUÉ SABES?

Instrucciones: Responde las siguientes preguntas de forma individual. Luego, comparte tus respuestas con el grupo.

1. ¿Qué enfermedades respiratorias conoces? _____
2. ¿Cuáles son sus principales síntomas? _____
3. ¿Cómo crees que se pueden prevenir? _____

2 ACTIVIDAD: UNE Y APRENDE

Instrucciones: Une con una línea cada enfermedad respiratoria con su descripción correcta.

1. Asma	•	•	Inflamación de los bronquios que causa tos con flema y dificultad para respirar.
2. Neumonía	•	•	Enfermedad causada por un virus que provoca fiebre, tos, dolor de cabeza y malestar general.
3. Bronquitis	•	•	Enfermedad infecciosa que afecta principalmente los pulmones y puede causar fiebre alta, tos y dificultad para respirar.
4. Gripe (Influenza)	•	•	Enfermedad crónica que causa inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias, provocando silbidos al respirar.
5. Tuberculosis	•	•	Infección causada por una bacteria que afecta principalmente los pulmones y se transmite por el aire.

3 ACTIVIDAD: CASO PARA ANALIZAR

Instrucciones: Lee el siguiente caso y responde las preguntas.

Caso: María tiene 12 años y desde pequeña presenta episodios de dificultad para respirar, especialmente cuando hace ejercicio o cuando hay cambios de clima. Su médico le diagnosticó asma y le recomendó usar un inhalador y evitar el humo del tabaco y el polvo.

1. ¿Qué enfermedad respiratoria tiene María? _____
2. ¿Qué factores pueden empeorar su condición? _____
3. ¿Qué medidas puede tomar María para prevenir una crisis? _____

4 ACTIVIDAD: QUIZ INTERACTIVO

Instrucciones: Marca la opción correcta.

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. ¿Cuál de las siguientes NO es una medida para prevenir enfermedades respiratorias?</p> <p>A) Lavarse las manos
B) Ventilar los espacios
C) Fumar en lugares cerrados
D) Cubrirse al toser o estornudar</p> | <p>2. ¿Qué enfermedad es causada por una bacteria?</p> <p>A) Gripe
B) Asma
C) Tuberculosis
D) Alergia</p> | <p>3. ¿Cuál es un síntoma común de la neumonía?</p> <p>A) Estornudos
B) Fiebre alta y dificultad para respirar
C) Dolor de muelas
D) Picazón en la piel</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

5 ACTIVIDAD: APLICA Y CREA

Instrucciones: En equipos, elijan una enfermedad respiratoria y creen un recurso para promover su prevención.

Pueden elegir uno de los siguientes:

- Cartel informativo
- Tríptico
- Infografía
- Video corto (1-2 minutos)

Presenten su trabajo al grupo y expliquen su mensaje.

★ REFLEXIÓN FINAL

Instrucciones: Responde las preguntas para reflexionar sobre tu aprendizaje.

- ¿Qué aprendí hoy sobre las enfermedades respiratorias? _____
- ¿Cómo puedo aplicar lo aprendido en mi vida diaria? _____
- ¿Qué fue lo más importante que descubrí? _____



¡Tú puedes prevenir y cuidar tu salud respiratoria!

