

Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

PENDIDIKAN JASMANI



Nama : _____

Kelas : _____

MENYUSUN KALIMAT

Susun kata-kata menjadi kalimat sesuai gambar!



Papan

Renang

Pelampung



Aldo

Renang

Gaya Bebas



Renang

Kaca

Mata



Beni

Gaya Dada

Renang

TES FORMATIF



PETUNJUK

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Apa yang dimaksud dengan Renang gaya bebas?



.....
.....
.....

2. Apa yang dimaksud dengan Renang gaya dada?



.....
.....
.....

3. Sebutkan kesalahan umum pada renang gaya dada!



.....
.....
.....

4. Sebutkan gerakan gaya bebas yang benar!



.....
.....
.....

5. Jelaskan Manfaat berenang!



.....
.....
.....

FAKTA ATAU OPINI?

Bedakan dan berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kalimat.

Deskripsi Kalimat	Fakta	Opini
Teknik berenang gaya bebas itu teknik tercepat dengan posisi tubuh mengapung serta koordinasi gerakan lengan dan kaki.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renang gaya dada dianggap membuat perenang menjadi penuh energi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terbukti secara kesehatan renang gaya bebas dapat meningkatkan kesehatan jantung dan daya tahan tubuh secara menyeluruh.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renang gaya dada melibatkan gerakan lengan ke samping yang dilakukan bersamaan dengan tendangan kaki.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaya bebas dianggap sebagai cara paling efektif untuk meningkatkan kesehatan jantung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaya dada berfungsi menstimulasi organ gerak dan meningkatkan kekuatan otot serta pengendalian pernapasan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>