

LKPD IPAS

Ayo Mengenal Panca Indra (Mata)

Menjelaskan Bentuk dan
Fungsi Pancaindra

Kelas
3



Nama Kelompok : _____
Anggota : _____
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Kegiatan 1 – Analisis Kasus

Ayo Membaca!

Suatu hari, Beni menonton televisi terlalu dekat dan bermain gawai terlalu lama.

Keesokan harinya, mata Beni terasa lelah dan sulit melihat tulisan di papan tulis.



Beni menonton televisi terlalu dekat.



Beni bermain gawai terlalu lama.



Mata Beni terasa lelah dan sulit melihat tulisan di papan tulis.



Diskusikan Bersama Kelompokmu!



1 Apa masalah yang dialami Beni?

.....
.....
.....

2 Kebiasaan apa yang menyebabkan masalah tersebut?

.....
.....
.....

3 Mengapa mata sangat penting bagi manusia?

.....
.....
.....

4 Bagaimana cara menjaga kesehatan mata?

.....
.....
.....



Kegiatan 2 -

Ayo Menyelidiki Bagian Mata



Tuliskan nama bagian mata dan fungsinya pada kolom kosong sesuai dengan gambar di bawah ini!

Lensa

Kornea

Retina

Otot siliaris

Saraf mata

1 Nama bagian mata:

Fungsi:
.....
.....
.....
.....

2 Nama bagian mata:

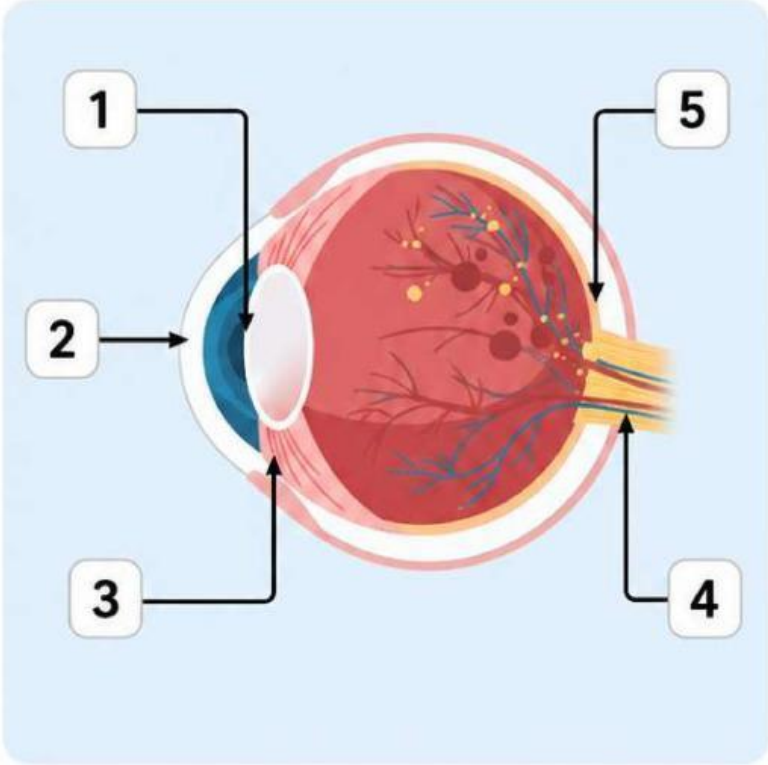
Fungsi:
.....
.....
.....
.....

3 Nama bagian mata:

Fungsi:
.....
.....
.....
.....

5 Nama bagian mata:

Fungsi:
.....
.....
.....
.....



4 Nama bagian mata:

Fungsi:
.....
.....
.....
.....



Tahukah Kamu?

Mata adalah jendela dunia. Jagalah kesehatan mata agar kita dapat melihat keindahan ciptaan Tuhan dengan jelas.



Kegiatan 3 – Ayo Menjaga Kesehatan Mata



Kita sudah mengetahui bagian mata dan fungsinya.
Sekarang, mari kita cari tahu kebiasaan yang baik
untuk menjaga kesehatan mata!



Berilah tanda centang (✓) pada kebiasaan yang baik untuk mata
dan tanda silang (✗) pada kebiasaan yang tidak baik!

No.	Kegiatan	Baik (✓)	Tidak Baik (✗)
1	 Membaca di tempat yang terang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	 Menonton televisi dari jarak yang terlalu dekat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	 Mengistirahatkan mata setelah membaca atau bermain gawai.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	 Bermain gawai terlalu lama tanpa istirahat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	 Makan makanan bergizi seperti sayur dan buah.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tuliskan 3 kebiasaan lain yang dapat menjaga kesehatan mata!

1

.....
.....
.....

2

.....
.....
.....

3

.....
.....
.....



Kegiatan 4 - Refleksi



Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan dirimu setelah belajar hari ini!



No.	Pernyataan	✓
1	Saya sudah memahami bagian-bagian mata dan fungsinya.	<input type="checkbox"/>
2	Saya dapat menjelaskan cara menjaga kesehatan mata.	<input type="checkbox"/>
3	Saya akan menerapkan kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan mata.	<input type="checkbox"/>
4	Saya akan mengajak teman dan keluarga untuk menjaga kesehatan mata.	<input type="checkbox"/>
5	Saya merasa senang belajar tentang mata hari ini.	<input type="checkbox"/>

