

Weekly Problemtable

NAMA:

UNTUK MENGETAHUI SEBERAPA JAUH KEMAMPUAN MENGELOLA PERASAAN INSECURE, TULISLAH SETIAP PERMASALAHAN INSECURE DAN RESPON MU TERHADAP PERMASALAHAN TERSEBUT SELAMA 1 MINGGU KEDEPAN

	PERASAAN INSECURE YANG DITEMUKAN	SUMBER PERMASALAHAN	TINDAKAN YANG DILAKUKAN
MON			
TUE			
WED			
THU			
FRI			
SAT			