

RUGBY: DONDE SE FORJAN CAMPEONES DENTRO Y FUERA DEL CAMPO

El rugby es mucho más que un deporte de contacto; es una herramienta poderosa para el crecimiento personal, ya que quienes lo practican desarrollan valores fundamentales como la disciplina, el respeto y el trabajo en equipo. En cada entrenamiento y partido, los jugadores aprenden a confiar en sus compañeros, a comunicarse de manera efectiva y a asumir responsabilidades tanto individuales como colectivas. Además, el rugby enseña a enfrentar la adversidad, pues las caídas, los errores y los momentos difíciles dentro del campo se convierten en lecciones que fortalecen el carácter y la resiliencia fuera de él. Los jugadores entienden que el esfuerzo constante y la perseverancia son claves para alcanzar metas, no solo deportivas, sino también personales y profesionales. Otro aspecto importante es el respeto por las reglas y por los demás, incluidos los rivales y árbitros, lo que fomenta una convivencia sana y una actitud ética en la vida cotidiana. Por estas razones, el rugby no solo forma atletas, sino también personas íntegras, capaces de afrontar los desafíos de la vida con valentía y compromiso.

1. ¿Qué valor fundamental desarrolla el rugby en quienes lo practican?
 - a) Individualismo
 - b) Disciplina
 - c) Egoísmo
2. ¿Qué aprenden los jugadores al trabajar en equipo?
 - a) A competir entre ellos
 - b) A evitar responsabilidades
 - c) A confiar en sus compañeros
3. ¿Qué enseñan las caídas y errores dentro del campo?
 - a) A rendirse fácilmente
 - b) A fortalecer el carácter
 - c) A evitar intentar de nuevo
4. ¿Qué cualidad se fortalece al enfrentar la adversidad en el rugby?
 - a) La pereza
 - b) La resiliencia
 - c) La indiferencia
5. ¿Qué fomenta el respeto por las reglas y los rivales?
 - a) Conflictos constantes
 - b) Convivencia sana
 - c) Desinterés por el juego
6. ¿Qué tipo de personas ayuda a formar el rugby según el texto?
 - a) Personas irresponsables
 - b) Personas egoístas
 - c) Personas íntegras