

Lembar Kerja Peserta Didik

# BIOLOGI

Sistem Pernapasan Pada  
Manusia

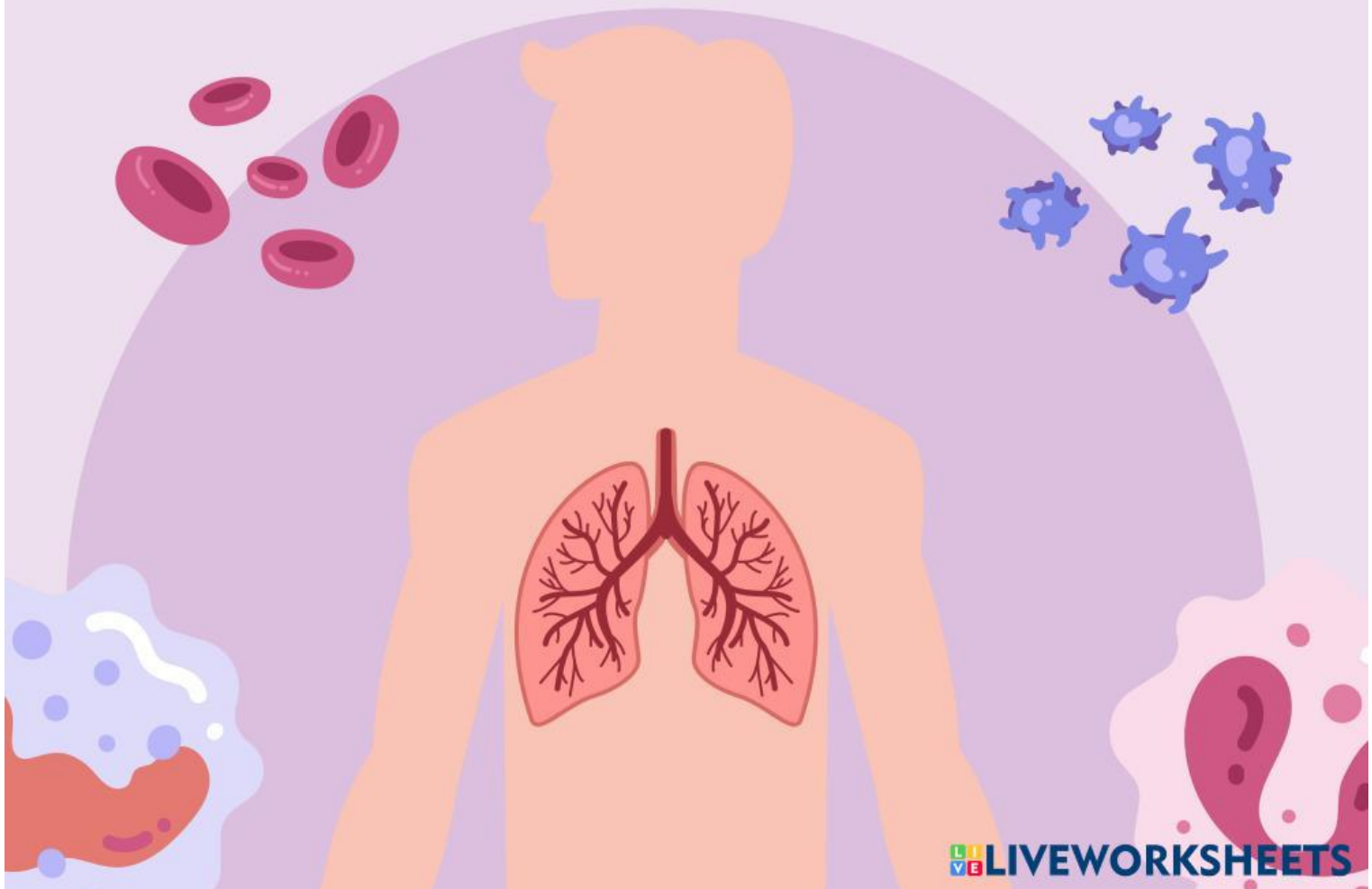
Nama: \_\_\_\_\_

Kelas: \_\_\_\_\_

kelompok : \_\_\_\_\_

Anggota : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## PETUNJUK PENGGUNAAN UNTUK SISWA

- Berdoa sebelum dan sesudah kegiatan pembelajaran agar proses belajar berjalan dengan baik.
- Mengisi identitas pada LKPD dengan lengkap dan benar.
- Membaca materi tentang sistem pernapasan dengan teliti, kemudian mengerjakan setiap kegiatan secara berkelompok sesuai arahan guru.
- Jika terdapat hal yang belum dipahami, segera bertanya kepada guru atau berdiskusi dengan teman satu kelompok.

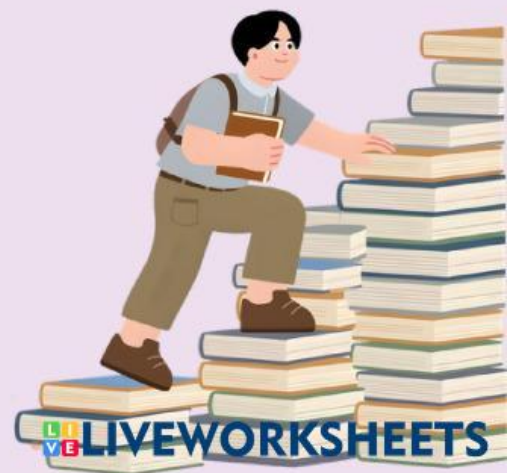


## CAPAIAN PEMBELAJARAN

Peserta didik memahami sistem pernapasan manusia, meliputi organ, proses pernapasan, serta cara menjaga kesehatan sistem pernapasan.

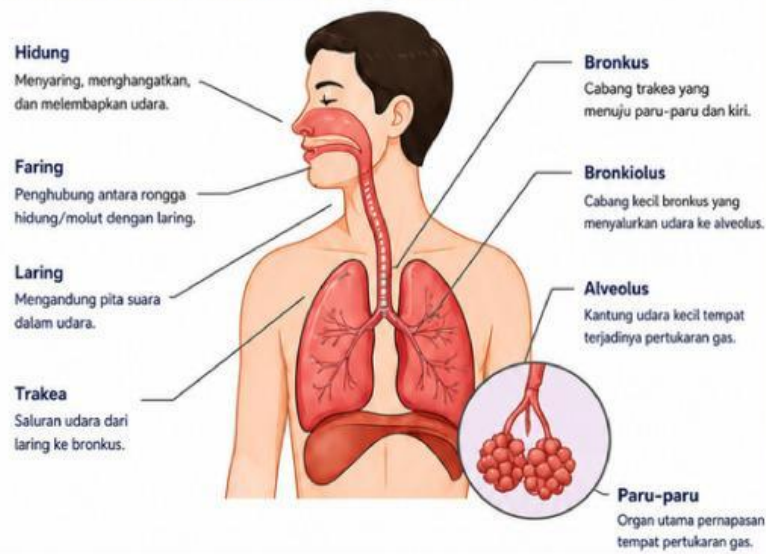
## TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Menjelaskan pengertian sistem pernapasan manusia.
2. Mengidentifikasi organ-organ pernapasan beserta fungsinya.
3. Mendeskripsikan mekanisme inspirasi dan ekspirasi.
4. Menganalisis hubungan aktivitas tubuh dengan frekuensi pernapasan.
5. Menjelaskan gangguan pada sistem pernapasan.
6. Menunjukkan kerja sama aktif dalam kelompok (STAD).



## MATERI PEMBELAJARAN

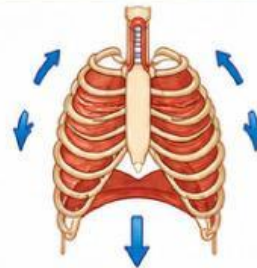
### 1. ORGAN-ORGAN PERNAPASAN MANUSIA



### 2. MEKANISME PERNAPASAN

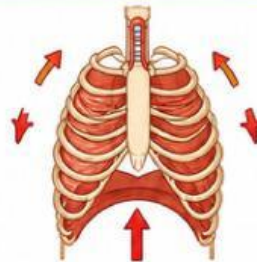
#### INSPIRASI (Menghirup Udara)

- Diafragma berkontraksi (turun).
- Otot antar rusuk berkontraksi.
- Rongga dada membesar.
- Tekanan udara dalam paru-paru menurun.
- Udara masuk ke paru-paru.

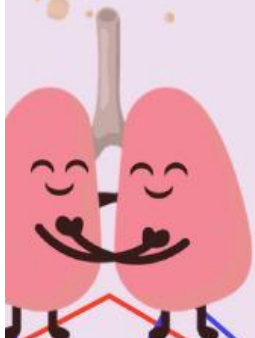


#### EKSPIRASI (Mengahembuskan Udara)

- Diafragma relaksasi (naik).
- Otot antar rusuk relaksasi.
- Rongga dada mengecil.
- Tekanan udara dalam paru-paru meningkat.
- Udara keluar dari paru-paru.



Simak video mekanisme pernapasan di bawah ini



# KEGIATAN KELOMPOK

## MISI 1: IDENTIFIKASI ORGAN

Lengkapi tabel berikut dengan fungsi organ pernapasan manusia!

No.	Organ	Fungsi
1.	Hidung	
2.	Trakea	
3.	Bronkus	
4.	Paru-paru	
5.	Alveolus	

## MISI 2: ANALISIS PROSES

1. Apa yang dimaksud inspirasi?

Jawab :

2. Apa yang dimaksud ekspirasi?

Jawab :

3. Apa perbedaan inspirasi dan ekspirasi?

Jawab :

## KEGIATAN KKELOMPOK

### MISI 3: DISKUSI KELOMPOK (BERPIKIR KRITIS)



Pertanyaan: Mengapa saat berolahraga atau berlari, frekuensi pernapasan meningkat?

jawab :

### MISI 4: STUDI KASUS



Kasus: Seseorang mengalami gangguan paru-paru seperti asma.  
Pertanyaan: Apa dampaknya terhadap sistem pernapasan

jawab :





## KUIS INDIVIDU

### A. PILIHAN GANDA

1. Organ utama pernapasan adalah...

- a. Jantung
- b. Paru-paru
- c. Hati
- d. Ginjal

2. Proses masuknya udara ke paru-paru disebut...

- a. Ekspirasi
- b. Inspirasi
- c. Respirasi
- d. Difusi

3. Di mana terjadi pertukaran gas?

- a. Trakea
- b. Bronkus
- c. Alveolus
- d. Hidung

4. Saluran yang menghubungkan laring dengan bronkus adalah...

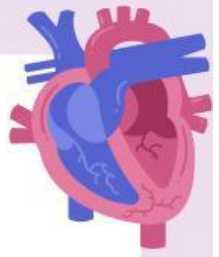
- a. Faring
- b. Trakea
- c. Bronkiolus
- d. Alveolus

5. Fungsi utama bronkus adalah...

- a. Menyaring udara
- b. Tempat pertukaran gas
- c. Menyalurkan udara ke paru-paru
- d. Menghasilkan oksigen



## KUIS INDIVIDU



### B. ISIAN SINGKAT (10 SOAL)

1. Organ utama dalam sistem pernapasan manusia adalah  
jawab:

\_\_\_\_\_

2. Proses masuknya udara ke dalam paru-paru disebut  
Jawab :

\_\_\_\_\_

3. Proses keluarnya udara dari paru-paru disebut  
Jawab :

\_\_\_\_\_

4. Tempat terjadinya pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida adalah  
jawab :

\_\_\_\_\_

5. Saluran yang menghubungkan laring dengan bronkus disebut  
Jawab :

\_\_\_\_\_

6. Cabang dari trakea yang menuju paru-paru disebut  
jawab:

\_\_\_\_\_

7. Otot yang berperan penting dalam proses pernapasan adalah  
Jawab :

\_\_\_\_\_

8. Fungsi utama hidung dalam sistem pernapasan adalah untuk  
Jawab :

\_\_\_\_\_

9. Gas yang dibutuhkan tubuh dalam proses pernapasan adalah  
Jawab :

\_\_\_\_\_

10. Gas yang dikeluarkan dari tubuh saat ekspirasi adalah  
Jawab :

\_\_\_\_\_



## REFLEKSI

Setelah belajar hari ini, tuliskan hal-hal berikut!

1. Hal baru yang saya pelajari:.....
2. Kesulitan yang saya hadapi:.....
3. Hal yang paling menarik.....
4. Manfaat materi ini dalam kehidupan sehari-hari.....



## PENILAIAN & PENGHARGAAN KELOMPOK



Nilai Individu Anggota Kelompok:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Rata-rata Kelompok: .....

Kategori:

Kategori	Rata-rata Nilai	
Super Team	$\geq 85$	☆☆☆
Great Team	75 - 84	☆☆
Good Team	$< 75$	☆



## CATATAN GURU

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tanda Tangan Guru:

(.....)

