

**E-LKPD** KELAS 5 SD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK ELEKTRONIK

MATERI

**SISTEM PERNAFASAN PADA MANUSIA**

O<sub>2</sub> CO<sub>2</sub>

NAMA : .....

KELAS : .....

SEKOLAH : .....

DISUSUN OLEH

LUTH FIAYYAH NATASYA

**LIVEWORKSHEETS**

# CAPAIAN PEMBELAJARAN

ILMU PENGETAHUAN ALAM DAN SOSIAL (IPAS)

## Capaian Pembelajaran Fase C

Peserta didik di fase ini mampu memahami dan mendeskripsikan perubahan yang terjadi di alam, menghubungkan antar komponen penyusunnya serta mengaitkan dengan prosesnya.  
Peserta didik mampu mengidentifikasi berbagai sistem organ pada manusia dan memahami fungsinya untuk menjaga kesehatan.  
Peserta didik juga mampu menerapkan pemahaman tersebut dalam kehidupan sehari-hari.

## Tujuan Pembelajaran

- 1 Peserta didik mampu mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem pernapasan manusia.
- 2 Peserta didik mampu menjelaskan fungsi masing-masing organ pernapasan manusia.
- 3 Peserta didik mampu mendeskripsikan proses pernapasan manusia (inspirasi dan ekspirasi).
- 4 Peserta didik mampu memahami pertukaran gas yang terjadi di paru-paru.

## Profil Pelajar Pancasila

Beriman, Bertakwa kepada Tuhan YME, dan Berakhlak Mulia

Bernalar Kritis

Bergotong Royong

Mandiri

Kreatif



# LKPD

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK**  
**SISTEM PERNAPASAN MANUSIA**

Nama : \_\_\_\_\_ Kelompok : \_\_\_\_\_  
Kelas : \_\_\_\_\_ Tanggal : \_\_\_\_\_

**Petunjuk**

- Kerjakan secara berkelompok
- Amatilah gambar dan bacaan yang diberikan guru.
- Diskusikan jawaban dengan teman sekelompokmu.
- Tuliskan jawaban dengan jelas dan rapi.

**1 Ayo Amatilah!**

Amati gambar organ pernapasan manusia berikut! Tuliskan nama organ sesuai nomor dan fungsinya!



No.	Nama Organ	Fungsi
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

**2 Ayo Diskusilah!**

- Mengapa hidung penting dalam proses pernapasan?
- Apa yang terjadi jika paru-paru tidak bekerja dengan baik?
- Bagaimana jalur udara saat kita bernapas?

**3 Ayo Bandingkan!**

Lengkapi tabel perbedaan inspirasi dan ekspirasi!

Aspek	Inspirasi (Menghirup)	Ekspirasi (Menghembuskan)
Pengertian		
Posisi Diafragma		
Kondisi Rongga Dada		
Arah Udara		

**LIVEWORKSHEETS**

#### 4 Ayo Pahami!

Jawablah pertanyaan berikut!

1. Di mana tempat pertukaran gas terjadi?  
\_\_\_\_\_
2. Gas apa yang masuk ke dalam darah?  
\_\_\_\_\_
3. Gas apa yang dikeluarkan dari tubuh?  
\_\_\_\_\_



#### 5 Ayo Lengkapi!

Lengkapilah jalur udara saat bernapas!



#### 6 Ayo Peduli!

Tuliskan minimal 3 cara menjaga kesehatan sistem pernapasan!

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



#### Refleksi Diri

Beri tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai!



Pernyataan	Ya	Tidak
Saya memahami organ pernapasan		
Saya bisa menjelaskan inspirasi & ekspirasi		
Saya aktif dalam diskusi		
Saya akan menjaga kesehatan pernapasan		



# SOAL OBJEKTIF

## SISTEM PERNAFASAN PADA MANUSIA

Nama : \_\_\_\_\_ Tanggal : \_\_\_\_\_  
 Kelas : \_\_\_\_\_ Nilai : \_\_\_\_\_

**Petunjuk:** Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada huruf a, b, c, atau d!

**1** Saat kita berlari, napas menjadi lebih cepat. Hal ini terjadi karena tubuh membutuhkan ...



- a. Lebih sedikit oksigen
- b. Lebih banyak oksigen
- c. Lebih banyak air
- d. Lebih sedikit energi

**2** Bagian tubuh yang berfungsi sebagai "penyaring pertama" udara adalah ...



- a. Paru-paru
- b. Bronkus
- c. Hidung
- d. Alveolus

**3** Perhatikan pernyataan berikut!

- Ilongga dada membesar
- Diafragma turun
- Udara masuk ke paru-paru

Peristiwa di atas terjadi saat ...



- a. Ekspirasi
- b. Inspirasi
- c. Batuk
- d. Berisik

**4** Jika seseorang sering menghirup asap kendaraan, maka organ yang paling terdampak adalah ...



- a. Jantung
- b. Paru-paru
- c. Ginjal
- d. Lambung

**5** Peran alveolus dalam sistem pernapasan adalah ...



- a. Mengirkan udara
- b. Menyaring udara
- c. Tempat pertukaran gas
- d. Menghasilkan oksigen

**6** Perhatikan kegiatan berikut!

- 1) Berolahraga
- 2) Menakik
- 3) Menghirup udara segar
- 4) Membakar sampah

Yang termasuk cara menjaga kesehatan pernapasan adalah ...



- a. 1 dan 2
- b. 2 dan 4
- c. 1 dan 3
- d. 3 dan 4









**LIVEWORKSHEETS**

# SOAL MENGHUBUNGKAN

## SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

Nama : \_\_\_\_\_ Tanggal : \_\_\_\_\_  
Kelas : \_\_\_\_\_

**Petunjuk :** Hubungkan bagian di kolom kiri dengan fungsi yang tepat di kolom kanan menggunakan panah!

Bagian Sistem Pernapasan		Fungsi
1 	Hidung	a Mengalirkan udara dari hidung atau mulut ke laring.
2 	Faring	b Tempat pita suara dan penghubung ke trakea.
3 	Laring	c Otot utama yang membantu proses menghirup dan menghembuskan udara.
4 	Trakea	d Tempat terjadinya pertukaran gas antara oksigen dan karbon dioksida dengan darah.
5 	Bronkus	e Cabang trakea yang menyalurkan udara ke masing-masing paru-paru.
6 	Paru-paru	f Menyaring, menghangatkan, dan melembapkan udara yang masuk.
7 	Alveolus	g Organ utama tempat pertukaran gas dan menyimpan udara.
8 	Diafragma	h Penghubung antara rongga hidung/mulut dengan laring.

Kerjakan dengan teliti dan semangat!

**LIVEWORKSHEETS**

# TERIMA KASIH

semoga ilmunya  
bermanfaat dan  
menambah pengetahuan mu  
tentang sistem pernafasan  
pada manusia



LIVEWORKSHEETS