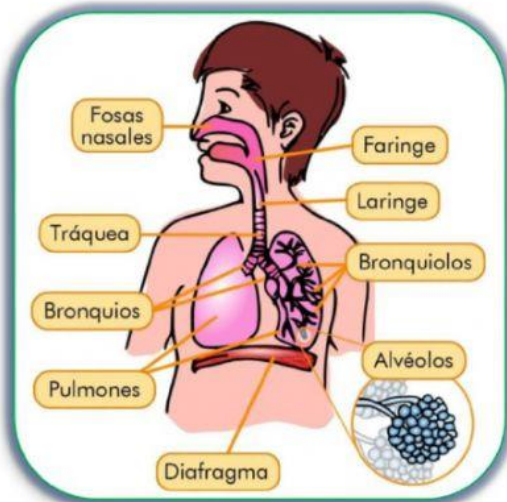




EL APARATO RESPIRATORIO

EL APARATO RESPIRATORIO ES EL CONJUNTO DE ÓRGANOS QUE PERMITE LA ENTRADA Y SALIDA DEL AIRE EN NUESTRO CUERPO.



ÓRGANOS DEL APARATO RESPIRATORIO

Fosas nasales. - Son dos orificios situados en la nariz que permiten la entrada y salida del aire.

Laringe. - Está en la parte superior de la tráquea y es donde se produce la voz.

Tráquea. - Es un tubo formado por anillos de cartilago. Se divide en dos ramas llamadas bronquios.

Pulmones. - Son dos órganos parecidos a una esponja. Se encuentran dentro del tórax y se encargan de recibir y expulsar el aire que ingresa a nuestro cuerpo.

LOS MOVIMIENTOS DE LA RESPIRACIÓN

La inspiración. - En este movimiento aumenta el tamaño del tórax porque las costillas se separan. Esto permite que entre aire cargado de oxígeno a los pulmones.

La espiración. - Las costillas regresan a su sitio, presionando levemente a los pulmones para que salga el aire con dióxido de carbono de los pulmones.



Cuidados del Aparato Respiratorio

- Ventilar frecuentemente los lugares donde te encuentres.
- Evitar gases o humos en aquellas habitaciones donde vayas a permanecer.
- Protegerse del frío.
- Sonarnos diariamente la nariz para limpiar las fosas nasales y permitir que entre el aire correctamente.
- Practicar ejercicio físico al aire libre.



OBSERVA CON ATENCIÓN EL SIGUIENTE VIDEO



En la siguiente sopa de letras ubica las diferentes partes del Aparato Respiratorio que están dentro del primer dibujo.



F	O	S	A	S	N	A	S	A	L	E	S
X	D	I	A	F	R	A	G	M	A	Z	B
T	R	T	H	F	T	P	K	Q	W	X	R
R	H	Q	K	A	R	F	L	W	B	N	O
A	P	Z	P	R	H	T	U	G	R	M	N
Q	J	F	J	I	J	Q	T	H	O	K	Q
U	L	Y	T	N	B	S	H	Q	N	H	U
E	M	K	V	G	C	N	S	W	Q	G	I
A	F	H	T	E	X	J	Z	D	U	R	O
G	P	U	L	M	O	N	E	S	I	T	L
B	L	A	R	I	N	G	E	G	O	F	O
A	L	V	E	O	L	O	S	F	S	V	S

Escoge la respuesta correcta

- Los movimientos de la respiración son la y la .
- En la inspiración entra aire cargado de a los .
- En la espiración sale aire cargado con de carbono de los pulmones.

Pincha en los 3 recuadros que consideres correctos

