

Nama : \_\_\_\_\_  
 Kelas : V ( Lima )  
 Tanggal : \_\_\_\_\_

# LKPD

# SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Ayo Mengenal Organ dan Fungsinya!

## Tujuan Pembelajaran

Peserta didik mampu memahami macam-macam organ, fungsi, dan proses pencernaan manusia serta menjaga kesehatan sistem pencernaan.



## Pendahuluan

Setiap hari kita makan agar tubuh mendapat energi. Tahukah kamu, makanan yang kita makan akan melewati perjalanan panjang di dalam tubuh?

### Ayo Pikirkan!

Apa yang terjadi pada makanan setelah kita mengunyahnya?

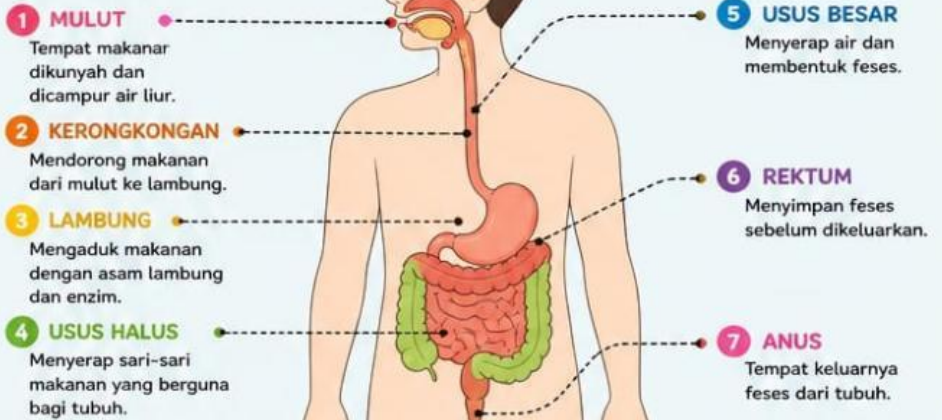
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Tahap Mengamati

Amatilah gambar sistem pencernaan manusia berikut!



## Tahap Menanya

### Ayo Bertanya!

Tuliskan 2 pertanyaan yang ingin kamu ketahui tentang sistem pencernaan manusia!

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Tahap Mengumpulkan Informasi

Lengkapilah tabel berikut!

No	Organ	Fungsi
1	Mulut	
2	Kerongkongan	
3	Lambung	
4	Usus Halus	
5	Usus Besar	
6	Rektum	
7	Anus	

### Tahukah Kamu?

Usus halus panjangnya sekitar 6-7 meter! Tugasnya menyerap sebagian besar nutrisi dari makanan yang kita makan.



## Tahap Menalar

### Ayo Pikirkan!

Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan informasi yang kamu peroleh!

- Mengapa makanan harus dikunyah dengan baik di dalam mulut?  
\_\_\_\_\_
- Apa yang akan terjadi jika usus besar tidak menyerap air?  
\_\_\_\_\_



## Tahap Menyimpulkan

### Ayo Simpulkan!

Tuliskan kesimpulanmu tentang fungsi sistem pencernaan manusia!

\_\_\_\_\_

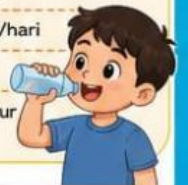
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Jaga Kesehatan Pencernaan!

Biasakan pola hidup sehat agar sistem pencernaan tetap baik.

- Makan makanan bergizi
- Perbanyak sayur dan buah
- Minum air putih 6-8 gelas/hari
- Rajin olahraga
- Buang air besar secara teratur

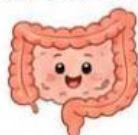


## 3 SOAL LATIHAN

### 1 LEVEL 1 (PEMAHAMAN) C1-C2

Organ yang berfungsi menyerap sari-sari makanan adalah ....

- Mulut
- Lambung
- Usus halus
- Usus besar



Jawab: \_\_\_\_\_

### 2 LEVEL 2 (PENERAPAN) C3

Rina sering makan makanan cepat saji dan jarang makan buah. Ia sering sembelit. Saran apa yang dapat kamu berikan agar sistem pencernaannya sehat?

Jawab: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### 3 LEVEL 3 (PENALARAN) C4-C6

Jelaskan mengapa serat dari sayur dan buah sangat penting bagi kerja usus besar! Hubungkan dengan proses pembentukan dan pengeluaran feses.

Jawab: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## REFLEKSI DIRI

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan dirimu!

- Saya memahami organ dan fungsi sistem pencernaan manusia.
- Saya dapat menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan pencernaan.
- Saya akan menerapkan pola hidup sehat untuk sistem pencernaan yang baik.

