

Nama : \_\_\_\_\_  
Kelas : V ( Lima )  
Tanggal : \_\_\_\_\_

# LKPD SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Ayo Mengenal Organ dan Fungsinya!

## Tujuan Pembelajaran

Peserta didik mampu memahami macam-macam organ, fungsi, dan proses pencernaan manusia serta menjaga kesehatan sistem pencernaan.

## Pendahuluan

Setiap hari kita makan agar tubuh mendapat energi. Tahukah kamu, makanan yang kita makan akan melewati perjalanan panjang di dalam tubuh?

### Ayo Pikirkan!

Apa yang terjadi pada makanan setelah kita mengunyahnya?

## Tahap Mengamati

Amatilah gambar sistem pencernaan manusia berikut!

### 1 MULUT

Tempat makanan dikunyah dan dicampur air liur.

### 2 KERONGKONGAN

Mendorong makanan dari mulut ke lambung.

### 3 LAMBUNG

Mengaduk makanan dengan asam lambung dan enzim.

### 4 USUS HALUS

Menyerap sari-sari makanan yang berguna bagi tubuh.

### 5 USUS BESAR

Menyerap air dan membentuk feses.

### 6 REKTUM

Menyimpan feses sebelum dikeluarkan.

### 7 ANUS

Tempat keluarnya feses dari tubuh.

## Tahap Menanya

### Ayo Bertanya!

Tuliskan 2 pertanyaan yang ingin kamu ketahui tentang sistem pencernaan manusia!

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Tahap Mengumpulkan Informasi

Lengkapilah tabel berikut!

| No | Organ        | Fungsi |
|----|--------------|--------|
| 1  | Mulut        |        |
| 2  | Kerongkongan |        |
| 3  | Lambung      |        |
| 4  | Usus Halus   |        |
| 5  | Usus Besar   |        |
| 6  | Rektum       |        |
| 7  | Anus         |        |

## Tahukah Kamu?

Usus halus panjangnya sekitar 6-7 meter! Tugasnya menyerap sebagian besar nutrisi dari makanan yang kita makan.

## Tahap Menalar

### Ayo Pikirkan!

Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan informasi yang kamu peroleh!

- Mengapa makanan harus dikunyah dengan baik di dalam mulut?  
\_\_\_\_\_
- Apa yang akan terjadi jika usus besar tidak menyerap air?  
\_\_\_\_\_

## Tahap Menyimpulkan

### Ayo Simpulkan!

Tuliskan kesimpulanmu tentang fungsi sistem pencernaan manusia!

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Jaga Kesehatan Pencernaan!

Biasakan pola hidup sehat agar sistem pencernaan tetap baik.

- ✓ Makan makanan bergizi
- ✓ Perbanyak sayur dan buah
- ✓ Minum air putih 6-8 gelas/hari
- ✓ Rajin olahraga
- ✓ Buang air besar secara teratur

## 3 SOAL LATIHAN

### 1 LEVEL 1 (PEMAHAMAN) C1-C2

Organ yang berfungsi menyerap sari-sari makanan adalah ....

- Mulut
- Lambung
- Usus halus
- Usus besar

Jawab: \_\_\_\_\_



### 2 LEVEL 2 (PENERAPAN) C3

Rina sering makan makanan cepat saji dan jarang makan buah. Ia sering sembelit. Saran apa yang dapat kamu berikan agar sistem pencernaannya sehat?

Jawab: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### 3 LEVEL 3 (PENALARAN) C4-C6

Jelaskan mengapa serat dari sayur dan buah sangat penting bagi kerja usus besar! Hubungkan dengan proses pembentukan dan pengeluaran feses.

Jawab: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## REFLEKSI DIRI

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan dirimu!



Saya memahami organ dan fungsi sistem pencernaan manusia.



Saya dapat menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan pencernaan.



Saya akan menerapkan pola hidup sehat untuk sistem pencernaan yang baik.

