

1 Rajah 1.1 menunjukkan satu teknik pegangan lembing dalam acara merejam lembing.



Rajah 1.1

Berdasarkan rajah 1.1, jawab soalan-soalan berikut.

a) Apakah gaya teknik pegangan lembing diatas?

b) Mengapakah penting memilih teknik pegangan lembing yang sesuai dengan keselesaan seseorang?

c) Namakan turutan lakuan yang betul semasa melakukan aktiviti merejam lembing. Isikan nombor di petak mengikut turutan yang betul.

