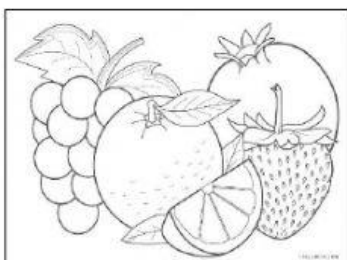


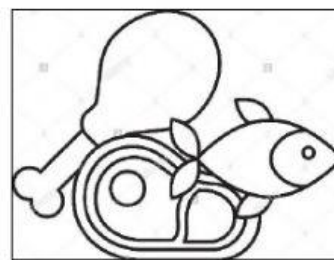
ALIMENTOS SANOS Y VIDA SANA

1. Coloca V si es verdadero o F si es falso

- a. Los alimentos son sustancias que nos brindan nutrientes.....
- b. Para preparar nuestras comidas necesitamos un tipo de alimentos.....
- c. Los alimentos nos protegen, nos dan energía y nos permiten crecer.....
- d. El azúcar se debe consumir en grandes cantidades porque nos dan energía.

2. Coloca debajo de cada figura los que nos aportan estos grupos de alimentos.





Aportan vitaminas
y minerales.

Aportan proteínas y
calcio.

Aportan grasas y
energía.

Aportan proteínas
para crecer.



