

Lembar Kerja Peserta Didik

# PJOK

Permainan Bola Basket

Nama: \_\_\_\_\_

Kelas: \_\_\_\_\_





## **Ayo Pikirkan!**

- Jawablah pertanyaan di bawah ini.

### **Pertanyaan:**

① Apa penjelasan dari permainan bola basket?

Jawab: \_\_\_\_\_

② Siapa yang menciptakan permainan bola basket?

Jawab: \_\_\_\_\_

③ Apa tujuan utama dalam permainan bola basket?

Jawab: \_\_\_\_\_

④ Apa saja teknik dasar dalam permainan bola basket?

Jawab: \_\_\_\_\_

⑤ Berapa jumlah pemain inti dalam satu tim bola basket di lapangan?

Jawab: \_\_\_\_\_

⑥ Bagaimana perhitungan skor yang diperoleh dalam permainan bola basket?

Jawab: \_\_\_\_\_

⑦ Bagaimana cara membangun strategi dalam permainan bola basket?

Jawab: \_\_\_\_\_

⑧ Mengapa sportivitas penting dalam permainan bola basket?

Jawab: \_\_\_\_\_



## Ayo Menulis!

- Jelaskan teknik-teknik dasar dalam permainan bola basket di bawah ini.

### Mengoper Bola



---

---

---

---

### Menangkap Bola



---

---

---

---

### Menggiring Bola



---

---

---

---

### Menembak Bola



---

---

---

---



## Refleksi Diri!

Centang sesuai pengalamammu saat berlatih.

No	Pernyataan	Sesuai	Tidak Sesuai
1.	<b>Saya bermain dengan disiplin dan sesuai aturan.</b>		
2.	<b>Saya bekerja sama dengan tim saat latihan.</b>		
3.	<b>Saya menunjukkan sikap jujur dan sportif saat bermain.</b>		
4.	<b>Saya mampu mengendalikan emosi saat kalah atau menang.</b>		
5.	<b>Saya mendengarkan instruksi pelatih atau guru dengan baik.</b>		
6.	<b>Saya membantu teman yang kesulitan saat latihan.</b>		
7.	<b>Saya menjaga keselamatan diri dan orang lain saat bermain.</b>		
8.	<b>Saya menghormati keputusan wasit atau pemimpin permainan.</b>		
9.	<b>Saya aktif bergerak dan tidak bermalas-malasan selama latihan</b>		
10.	<b>Saya bersyukur dan tidak sombong saat menang serta menerima kekalahan dengan lapang dada.</b>		