LKPD SOAL MATERI PJOK DI SEKOLAH DASAR

Silahkan mengisi Nama :

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR PENILAIAN PJOK

KEGIATAN 1

Lakukanlah pergerakan lokomotor sesuai gambar di bawah ini!



1.Berlari



2.Berjalan



3.Berguling



4.Melompat



5.Memanjat



6.Meluncur

Gerakan yang bisa dilakukan! Tuliskan nomornya!

.....

.....

.....

.....

Gerakan yang tidak bisa dilakukan! Tuliskan nomornya!

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR PENILAIAN PJOK

KEGIATAN 2

Pilihlah gambar yang benar di bawah ini

1. Pilih gambar yang menunjukkan gerakan berlari





2. Pilih gambar yang menunjukkan gerakan melompat





3. Pilih gambar yang menunjukkan gerakan melempar bola





LIVEWORKSHEETS

LEMBAR PENILAIAN PJOK

KEGIATAN 3

Pilihlah gambar yang benar di bawah ini

1. Berikan tanda untuk kalimat yang benar!

- ○ Menonton TV termasuk olahraga
- ○ Menangkap bola menggunakan tangan
- ○ Tubuh sehat jika rajin olahraga
- ○ Bermain bola termasuk olahraga

2.Urutkan gerakan dari yang paling ringan ke yang paling berat!

1. Lari
2. Jalan
3. Lompat

1 ( )
2 ( )
3 ( )

3. susun kalimat tersebut dengan kalimat yang benar!

PILIHAN

- Berlari adalah gerak dasar .....
- Tidur termasuk olahraga .....
- Olahraga membuat tubuh sehat .....

Benar

Salah

LIVEWORKSHEETS