

ANEXO 1 - CONHECENDO A MIM MESMO(A)

Agora você fará um exercício de autoconhecimento.

Responda com sinceridade a todas as perguntas abaixo. Faça-o de forma leve, já que não existem respostas certas ou erradas. Essas respostas te levarão a uma reflexão sobre você e seu estado atual.

Meu nome é:	Eu nasci em:	Meus pais são:	Eu me considero:
Eu me descrevo fisicamente:	Eu faço:	Por que faço o que faço:	Como faço:

Meu desejo é:	Eu sonho com:	Meus compromissos são:	Eu sou feliz quando:
Eu diria que minha relação comigo mesmo(a) está	Os meus relacionamentos com amigos, familiares, sociais, outros, estão:	Eu diria que sou uma pessoa que:	Eu digo que minhas qualidades são:

--	--	--	--