

# MENGELOLA RASA MALU MENJADI PERCAYA DIRI



**X KGS 1**

**Nama:**

**1**

**Tuliskan situasi yang membuat kamu merasa malu**

**2**

**Apa yang bisa kamu katakan kepada diri sendiri saat merasa malu**

**3**

**tuliskan hal yang kamu banggakan terhadap diri kamu sendiri**

**4**

**Saya berjanji akan melakukan satu hal yang biasanya membuat saya malu yaitu,**

