

MENGELOLA RASA MALU



Nama: _____

Kelas: _____

1.



Tuliskan situasi yang membuat kamu merasa malu?

.....
.....
.....



2.



Aku Berani

It's OK

Aku Berani

Aku Bisa

Aku Bisa

Apa yang bisa kamu katakan kepada diri sendiri saat merasa malu?

.....
.....
.....

3.



Tuliskan hal yang kamu banggakan terhadap diri kamu sendiri?

.....
.....
.....



4.



Saya berjanji akan melakukan satu hal yang biasanya membuat saya malu yaitu,

.....
.....
.....

KOMMITMEN

