



BÀI 9: THỰC PHẨM HỮU CƠ VÀ LỐI SỐNG

LÀNH MẠNH

Bài tập 1: Chọn đáp án đúng

1. Công nghệ trong y tế mang lại lợi ích gì?
 - a. **Giúp chẩn đoán và điều trị bệnh chính xác hơn**
 - b. Làm bệnh nhân khó tiếp cận thông tin
 - c. Khiến con người phụ thuộc hoàn toàn vào máy móc
 - d. Làm giảm tuổi thọ trung bình
2. Một trong những mặt tiêu cực của mạng xã hội là gì?
 - a. Tăng cơ hội kết nối toàn cầu
 - b. Có thể gây nghiện và giảm tương tác trực tiếp
 - c. Giúp chia sẻ thông tin nhanh chóng
 - d. Hỗ trợ học tập và nghiên cứu
3. Tự động hóa trong công nghiệp có thể gây ra hậu quả nào?
 - a. Nâng cao năng suất lao động
 - b. Tạo thêm nhiều việc làm truyền thống
 - c. Khiến một số lao động mất việc do máy móc thay thế
 - d. Không ảnh hưởng gì đến xã hội
4. Công nghệ số trong giáo dục có ưu điểm gì?
 - a. Giúp học tập linh hoạt hơn qua hình thức trực tuyến
 - b. Làm học sinh khó tiếp cận kiến thức mới



- c. Chỉ áp dụng ở trường học thành phố
- d. Ngăn cản việc học ngoại ngữ

5. Công nghệ giúp ích cho đời sống con người ở điểm nào?

- a. Rút ngắn thời gian làm việc và tăng hiệu quả
- b. Chỉ phục vụ mục đích giải trí
- c. Không có giá trị trong nghiên cứu khoa học
- d. Gây ra nhiều bệnh tật hơn

Bài tập 2: Đọc các câu sau và xác định Đúng (Đ) hay Sai (S):

- 1. Trí tuệ nhân tạo chỉ được ứng dụng trong giáo dục. → **Sai**
- 2. Rò rỉ dữ liệu cá nhân là một trong những rủi ro của kỹ nguyên số.
- 3. Tự động hóa có thể thay thế hoàn toàn con người trong mọi lĩnh vực.
- 4. Công nghệ luôn mang lại lợi ích tích cực, không có mặt tiêu cực.
- 5. Con người cần khai thác công nghệ một cách có trách nhiệm và nhân văn.

Bài tập 3: Một số người cho rằng sự phát triển của công nghệ khiến cho con người càng ngày càng ít giao tiếp với nhau hơn. Viết 1 bài thể hiện quan điểm của bạn về ý kiến trên (khoảng 250 từ)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....