CONCIENCIA CORPORAL

COMPLETE EL CONCEPTO CON LAS PALABRAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL RECUADRO.

La conciencia _____ proporciona un esquema del _____ que se enriquece con las _____, se forman del _____ que cada persona tiene sí _____, proporcionando la _____

Aceptación Cuerpo Conocimiento Corporal Experiencias Misma

INDICA SI SON VERDADERAS O FALSAS LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES SOBRE QUE NOS PERMITE LA CONCIENCA CORPORAL

a.- Conocer el propio cuerpo.

b.- Realizar ejercicio físico hasta lastimarse

c.- Cuidar la salud

d.-Conocer los límites y capacidades de nuestro cuerpo.

e.-Desarrolla la confianza en uno y en sus percepciones.

LIVEWORKSHEETS